



DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2025



Les Foulées de Cholette Surimeau

10 km 10:00:00
17 km 09:30:00

les boucles de la sèvre

Course nature

Nouveau passage secret

Gratuite départ 10 h

Les randonnées des foulées

Foulées 6-9 ans 9-11 ans enfants

fdcs.sportsregions.fr



MAISON & SERVICES
entretien du domicile



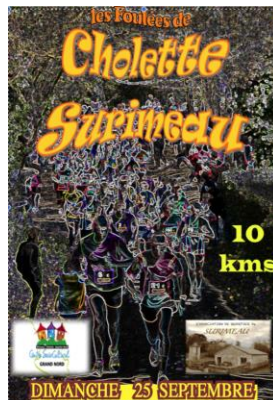
Les plaquettes des foulées



2009



2010



2011



2012



2013



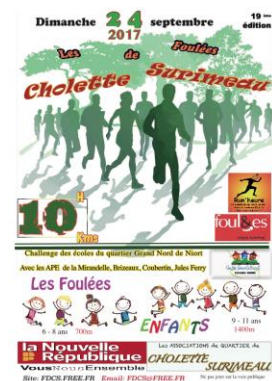
2014



2015



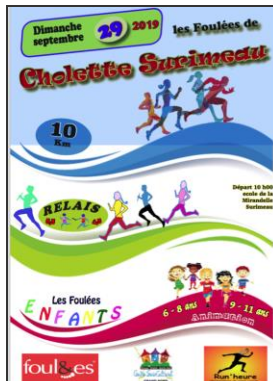
2016



2017



2018



2019



2020 annulée



2021 annulée



2022



2023



2024



2025

Les plaquettes enfants



2022- 2023

2024



2025

Historique

- Les Foulées de Cholette existent depuis 1998, elles ont lieu le dernier dimanche de septembre. A l'initiative d'un groupe d'habitants de Cholette, les premières éditions ont emprunté une boucle sur Cholette par le bois de Vachette de 2,800 km à parcourir 3 fois.
- Pour la 7^{ème} édition en 2004 le parcours a été transformé en proposant une seule boucle de 8,5 km beaucoup plus intéressant et sélectif.
- La course n'a pas été organisée en 2005. Elle a repris en 2006 avec une boucle de 8,640 km, l'association du quartier de Surimeau sont venus apporter leur aide à l'organisation. L'homologation a été obtenue en 2007 sur ce parcours de 8,640 km.
- En 2008 il a été décidé de porter le parcours sur une distance de 10 km, et ainsi devenir une course reconnue dans les « courses pédestre Hors Stade » départementale. Le départ et l'arrivée se faisait à la Maison de Quartier de Cholette.
- Lors de la 12^{ème} édition (2010), changement du départ et d'arrivée qui ont lieu à l'école de la Mirandelle à Surimeau. Mais le parcours reste identique. La course devient plus intéressante en proposant une répartition des difficultés mieux appropriée. Ainsi la difficulté « Montée de Bel Air » est située entre le 4^{ème} et le 5^{ème} km au lieu d'être dans les 2 premiers km, et les difficultés de Surimeau se trouvent plus près de l'arrivée.
- En 2013 pour des problèmes de sécurité lors de la traversée de la route venant de Bois Berthier (rue de Château menu), quelques modifications ont été apportées, sur Cholette en supprimant le passage de la rue des Mésanges, ce qui permet de rattraper la rue de la Maison Neuve plus facilement, et sur Surimeau en empruntant les chemins blancs du 3^{ème} millénaire depuis le Bas Surimeau jusqu'à la rue de la Mirandelle.
- Elle sont considérées par la plupart des coureurs comme un bon entrainement pour la préparation à la Coulées Verte, qui a lieu 3 semaines plus tard.
- A l'édition anniversaire des 20 ans en 2018, une nouveauté, la mise en place d'un relais sur le parcours du 10 km, le relais 1 (4,5km) est sur la 1^{ère} partie du parcours secteur de Cholette, et le relais 2 (5,5 km) au départ du rond point de la rue d'Antes se termine sur le secteur de Surimeau.
- L'édition 2019 est reconduite à l'identique avec une nouveauté « les randonnées des Foulées » à l'initiative du Conseil du Quartier Nord. Une randonnée le matin sur le parcours inverse des coureurs pour les marcheurs confirmés et une randonnée découverte l'après-midi sur deux distances ouverte à tous (petits et grands).
- L'association du Moulin à Vents s'associe à cette manifestation pour assurer la tenue d'une buvette et la restauration sur la journée.
- L'édition 2020 annulée en raison de la COVID, 19 aurait dû revenir à son origine sur le quartier de Cholette. Le relais est abandonnée au profit d'une course de 5 km sur le quartier de Cholette, alors que le 10 km aura son prolongement sur la quartier de Surimeau.

L'édition 2021 annulée en raison du manque de participants, dû au protocole sanitaire mis en place pour le COVID 19

L'édition 2022 inaugure la nouvelle version des Foulées, avec un retour aux origines de la course avec un départ de Cholette, avec 2 distances 5 & 10 km et un nouveau parcours. Le 5 km est essentiellement sur le quartier de Cholette, avec le passage dans le chemin du bois de Vachette et la côte de Bel Air.

Le 10 km partage les 4 premiers km avec le 5 km, puis se dirige sur le quartier de Surimeau après la côte de Bel Air au 4^{ème} km

L'édition 2023 se solde par une baisse des participants, une nouvelle épreuve (Port Boinot) s'est inscrite dans le calendrier le week-end suivant et sur le même format que la notre 5 & 10km. Et cela fragilise notre épreuve

Il a donc été décidé pour la 24^{ème} édition de 2024, un changement de formule. Les Foulées deviennent une course nature. 2 distances 9 & 16km sur chemin 9,41%, piste forestière 22,70% et autres domaine privé, champs ..59,73%.

Au départ de Cholette pour rejoindre Surimeau puis Ste Pezenne en suivant les courbes de la Sèvre.

Les Foulées enfants

- En parallèle depuis 2011 des « Foulées enfants » ont été proposées aux enfants de s'initier sur un parcours de 700m.
 - Une boucle pour les 6-8 ans
 - Deux boucles pour les 9-11 ans
- Un challenge est proposé du plus grand nombre de participants pour les 4 écoles primaires du quartier Nord:
 - Ecole de la Mirandelle
 - Ecole de Jules Ferry
 - Ecole des Brizeaux
 - Ecole Pierre de Coubertin

Ces Foulées enfants sont une manifestation majeure de la rentrée pour ces écoles et rencontre un succès grandissant au cours des années avec 150 participants en 2018. Chaque enfant se voit remettre une médaille à l'arrivée ainsi qu'une récompense.

Les coureurs

- Quelques coureurs ont marqué la course:

- Arnaud BROUSSEAU licencié au Stade Niortais habitant le quartier Nord vainqueur en 2007,2008 et 2009
- Julien BOULEAU licencié à l'ASPTT Niort vainqueur en 2012, (ex-aequo avec Vincent OMER également licencié à l'ASPTT Niort), en 2013 2014 et 2015
- Anita MAINGUENAUD licenciée à JOG'Fors deuxième en 2012, vainqueur en 2013 et 2014, son mari Frédéric MAINGUENAUD régulièrement placé sur le podium 3^{ème} en 2012,2013,2014.
- Christelle OMER, 3^{ème} en 2012, 2^{ème} en 2014
- Pauline NOUZILLE vainqueur en 2017 et 2018 (avec le record en 40m)
- Jonathan BILLAUD vainqueur en 2017 avec le record de l'épreuve en 32'30s
- Mention spéciale à Nathalie Perron master 2 qui est une participante régulière et très valeureuse, Nathalie termine toujours la course malgré les difficultés, elle trust les dernières places de la course.
- Benoit Boutet vainqueur en 2018 & 2019
- Pour la 1ère édition en parcours nature en 2024
- Jonathan BILLAUD

Le palmarès

❖ 2007 – 2008 – 2009

- ❖ **Arnaud BROUSSEAU**

❖ 2010

- ❖ **Henrick ALARCON** (Fressin'Nature) 36'16 s
- ❖ **Marina ROUX** (UAC Brioux) 41'35s (29^{ème} au général)

❖ 2011

- ❖ **Arnaud Jean-Charles** (ASV Luçon) 34'28 s
- ❖ **Estelle Thibaud** (Fressin'Nature) 46'29s (52^{ème} au général)

❖ 2012

- ❖ **Vincent OMER** (ASPTT Niort) 34'23 s
- ❖ **Violane AVEROUS** (CA Balma) 42'03s (34^{ème} au général)

❖ 2013

- ❖ **Julien BOULEAU** (ASPTT Niort) 34'46 s
- ❖ **Anita MAINGUENAUD** (Jog' Fors) 45'19s (57^{ème} au général)

❖ 2014

- ❖ **Julien BOULEAU** (ASPTT Niort) 34'47 s
- ❖ **Anita MAINGUENAUD** (Jog' Fors) 44'02s (55^{ème} au général)

❖ 2015

- ❖ **Julien BOULEAU** (ASPTT Niort) 35'21s
- ❖ **Anita MAINGUENAUD** (Jog' Fors) 43'46s (42^{ème} au général)

❖ 2016

- ❖ **Nicolas ONILLON** (SBAC) 34'21 s
- ❖ **Corinne BRUZZO** 42'41s (33^{ème} au général)

❖ 2017

- ❖ **Jonathan BILLAUD** (Ca Luçonnais) 32'30s **record de l'épreuve**
- ❖ **Pauline NOUZILLE** (Runing St Maixent) 41'34s (23^{ème} au général)

❖ 2018

- ❖ **Benoît BOUTET** (CRENSOA) 33'11s
- ❖ **Pauline NOUZILLE** (Runing St Maixent) 40'00s (19^{ème} au général) **record de l'épreuve**
- ❖ **Relais**
- ❖ **Nunes PARENT & Mario LAURENT** 35'55s

❖ 2019

- ❖ **Benoit BOUTET** (CRENSOA) 33'21s
- ❖ **Pauline NOUZILLE** (Runing St Maixent) 40'15s (22^{ème} au général)
- ❖ **Relais**
- ❖ **Nunes PARENT & Mario LAURENT** 35'55s

❖ 2020

- ❖ **Pas de palmarès, édition annulée enraison de la COVID 19**

❖ 2021

- ❖ **Pas de palmarès, édition annulée enraison de la COVID 19**

❖ 2022

- ❖ **Emilien FOUBERT** 34'14s
- ❖ **Salima MANDI** (les 12/14 Niort) 45'45s (36^{ème} au général)
- ❖ **5 km**
- ❖ **Marvin JAMIN** 16'00s
- ❖ **Sophie WILLAERT** 23'01s

❖ 2023

- ❖ **Théo GUERET** 34'53s
- ❖ **Marina ROUX** 42'12s (14^{ème} au général)
- ❖ **5 km**
- ❖ **Andi MOMPLAISIR** 16'36s
- ❖ **Cyndie PICARD** 19'57s (7^{ème} au général)

❖ 2024

- ❖ **9 km**
- ❖ **Melvin CHAUVINEAU** 34'43s
- ❖ **Cyndie PICARD** 46'05s (14^{ème} au général)
- ❖ **16 km**
- ❖ **Jonathan BILLAUD** 1h01'25s
- ❖ **Sophie STEUNOU** 1h14'22s (8^{ème} au général)

❖ 2025

- ❖ **10 km**
- ❖ **Melvin CHAUVINEAU** 37'30s
- ❖ **Marina ROUX** 45'30s (9^{ème} au général)
- ❖ **17 km**
- ❖ **Rémi COUVET** 1h10'04s
- ❖ **Natacha FALSE** 1h31'21s (27^{ème} au général)

Chiffres

- Jusqu'en 2008 le nombre d'inscrits étaient inférieur à 100
 - Une centaine en 2004
 - 78 en 2006
 - 57 en 2007
 - 99 en 2009
- Depuis 2010 les inscrits ont augmenté de manière significative, avec 223 inscrits pour la dernière édition.
- Nombres de coureurs classés:
 - 140 en 2010
 - 123 en 2011
 - 191 en 2012 & 2013
 - 189 en 2014
 - 202 en 2015
 - 200 en 2016
 - 169 en 2017
 - 187 en 2018 et 16 équipes sur relais (nouveau de l'édition 2018)
 - 172 en 2019 et 17 équipes sur relais
 - 114 en 2022 sur le 10 km et 43 sur le 5 km
 - 82 en 2023 sur le 10 km et 49 sur le 5 km
 - 122 sur le 9 km et 123 sur le 16 km en 2024
 - 115 sur le 10 km et 116 sur le 17 km en 2025
- Notre objectif est d'avoir entre 200 et 300 inscrits.
- La majorité (>80%) des coureurs sont des Deux-Sèvres, dont 35% de Niort, 15% des départements limitrophes, les autres viennent des autres régions. Les Foulées sont une course essentiellement départementale.
- Les féminines représentent moins de 20% des inscrits,
 - 18 en 2010
 - 13 en 2011
 - 35 en 2012
 - 29 en 2013
 - 34 en 2014
 - 37 en 2015
 - 41 en 2016
 - 30 en 2017
 - 34 en 2018
 - 39 en 2019
 - 33 en 2022 sur le 5 & 10 km
 - 34 en 2023 soit 11 (10km) 23 (5km)
 - 48 sur le 9 km et 21 sur le 16km en 2024
 - 36 sur le 10 km et 23 sur le 17 km en 2025
- Pour les Foulées enfants les inscriptions ont toujours été en augmentation, une vingtaine en 2010, le double en 2011, une centaine en 2013 et plus de cent en 2014, et depuis une constante progression pour arrivée à 150 enfants en 2018.

Animations et récompenses

- Des animations sont organisées avant, pendant et après la course pour permettre aux différents acteurs présents d'attendre les différentes arrivées.
 - Animations pour les enfants et jeux sur le city stade
 - Suivi de la course avec un commentateur présent sur la ligne d'arrivée
 - Photos des coureurs à différents endroits, départ, difficultés, arrivées...
 - Une randonnée pédestre est proposée organisée par l'Association du Moulin à Vent qui anime aussi la buvette.
- Récompenses individuelles et collectives.
 - Des coupes et lots aux trois premiers du classement général chez les hommes et les femmes de chaque course.
 - Lot spécial à la première féminine et au premier homme du Quartier Nord (challenge Marc Charlot)
 - Un lot pour chaque inscrit
 - Une récompense médaille pour chaque enfant participant ainsi qu'une pochette cadeaux
 - Un challenge pour l'école du quartier Grand nord la plus représentée
 - Des lots sont proposés par tirage au sort aux participants présents lors de la remise des récompenses.
 - Nous avons pour cette édition 2025 mis en valeur nos produits locaux à savoir la miellerie de Surimeau et les Ets Simmonet en remettant une pochette avec un petit pot de miel et une poche de lentilles de Surimeau lors du tirage au sort.
 - Un lot récompense la soixantaine de signaleurs bénévoles.
 - Un repas conviviale clôture la matinée incluant les bénévoles le comité d'organisation et l'association du Moulin à Vent organisateur de la randonnée.

Comité d'organisation

- Un groupe d'une dizaine de bénévoles des quartiers de Cholette et de Surimeau accompagne le CSC Grand Nord organisateur de cette manifestation.
- L'organisation en amont consiste à l'inscription de la course aux épreuves départementales, recherche de partenaires, création et édition de la plaquette, communication, gestion des inscriptions, gestion administrative et financière.
- Finaliser le partenariat avec la Ville de Niort, concernant l'utilisation de la salle de Cholette, et la livraison des matériels nécessaires, (barrière, bali-road, tivoli, sono, branchement électrique, etc)
-
- Assurer le lien avec les différentes APE des écoles du secteur Grand Nord pour les Foulées enfants.
- Recherche de signaleurs bénévoles sur les deux quartiers, éléments essentiel à l'organisation de la course.
- Le jour de la course, plus de soixante personnes sont mobilisées pour assurer le bon fonctionnement de l'épreuve, signaleurs, suiveurs, ouvriers, gestion des ravitaillements, zone d'arrivée, gestion des résultats avec notre chronométreur «Chamois Chrono».
- Assurer la remise des prix enfants et adultes, du tirage au sort, et du pot de l'amitié pour clore cette manifestation.

Le parcours

- Le parcours des Foulées de Cholette Surimeau est un mixte entre route et chemin du 3^{ème} millénaire. Il est très varié, avec des zones plates, des longs faux plat, des descentes et des montées, dont la fameuse côte de Bel Air sur la quartier de Cholette et les cotes du chemin de la Mirandelle et le chemin de la Vallée sur le secteur de Surimeau. Il est mesuré pour une distance de 10 km.
- En 2020 avec le retour sur le quartier de Cholette, et l'instauration d'un 5 km, le circuit est renouvelé dans sa plus grande partie. Moins de difficultés mais plus technique.
- En 2024 nouvelle formule avec un parcours nature empruntant des chemins, des sentiers en bordure de Sèvre, des bois et des passages en domaine privé.
- En 2025 la formule trail sur 2 distances de 10 & 17 km a été reconduite avec de nouveaux passages secrets.

Partenaires

- Les partenaires sont essentiels à la réalisation de cette course.
- Les partenaires nous suivent depuis plusieurs années dont la plupart sont des commerçants et artisans de quartier.
 - Crédit Agricole d'Echiré Sainte Pezenne
 - Super U d'Echiré (nouveau partenaire 2019)
 - La Nouvelle République
 - Maison & Services
 - Gourdeault (garage automobiles)
 - La Miellerie de Surimeau (Miel)
 - Foulées (magasin running)
 - Pillet Paysage
 - Soft Color
 - Utiléo
 - Les Plants de Serge
 - Spring
 - Le Choix de la Menuiserie
 - Centre technique d'adoucisseur
 - Protteau peinture & renov
- Avec l'appui indispensable de la Ville de Niort et du Conseil Départemental.

Boucle 10 km

Distance
10.02 km

Dénivelé +
91 m

Dénivelé -
93 m

Altitude min.
14 m

Altitude max.
57 m



Boucle 17 km

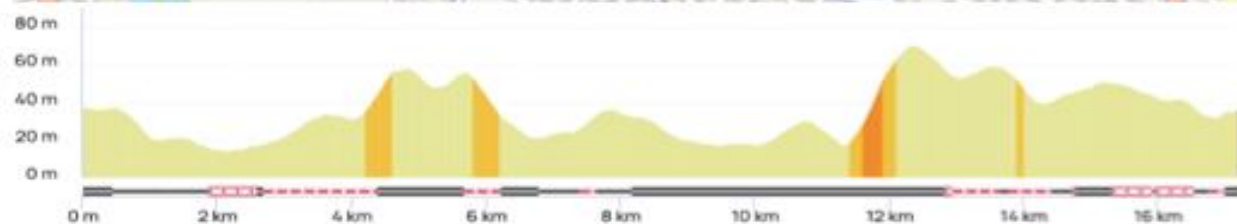
Distance
17.22 km

Dénivelé +
162 m

Dénivelé -
163 m

Altitude min.
14 m

Altitude max.
70 m

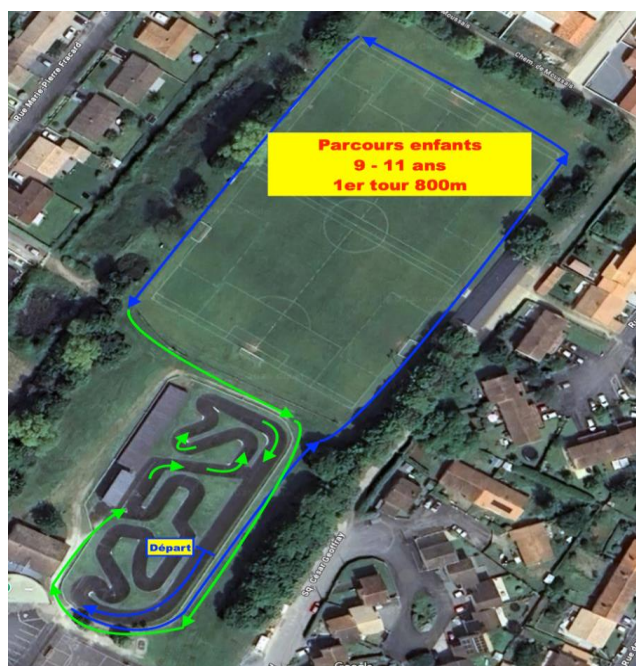


Parcours enfants 800 m



Parcours enfants 1600 m

1^{er} tour



2^{ème} tour



Arnaud Brousseau dans son jardin

Le Stade des Foulées de Cholette a été le lieu idéal pour faire les courses de fond et de longue distance.

Pour les courses de fond et de longue distance, le Stade des Foulées de Cholette a été le lieu idéal pour faire les courses de fond et de longue distance. Le stade des Foulées de Cholette a été le lieu idéal pour faire les courses de fond et de longue distance.



Arnaud Brousseau, 1er du 10 km, lors des Foulées de Cholette et Surimeau.

Son résultat

Arnaud Brousseau, 1er du 10 km, lors des Foulées de Cholette et Surimeau. Son résultat : 28'17".

Arnaud Brousseau, 1er du 10 km, lors des Foulées de Cholette et Surimeau. Son résultat : 28'17".

Arnaud Brousseau, 1er du 10 km, lors des Foulées de Cholette et Surimeau. Son résultat : 28'17".

Arnaud Brousseau, 1er du 10 km, lors des Foulées de Cholette et Surimeau. Son résultat : 28'17".

Arnaud Brousseau, 1er du 10 km, lors des Foulées de Cholette et Surimeau. Son résultat : 28'17".

SAINT-MARTIN (JÉRÉMIE)

La Nouvelle République 24 septembre 2007

course à pied

Brousseau intraitable à Cholette/Surimeau



Le départ de la centaine de concurrents, où Brousseau (dossard 11) a survolé l'épreuve.

Le CSC Grand Nord en collaboration avec le Stade Niortais organisait ce dimanche sa traditionnelle épreuve de course à pied au cœur des quartiers Niortais de Cholette et de Surimeau. Pour le dixième anniversaire, les organisateurs avaient décidé de changer de formule. « Cette année, pour le dixième anniversaire, il y avait une seule boucle de 10 kilomètres, pour permettre d'entendre la course jusqu'à Surimeau. Et nous sommes plutôt ravis puisque 94 concurrents ont pris le départ ce matin contre 57 l'année dernière », s'enthousiasmait Y. Prunier.

A. Brousseau vainqueur en 2007, et S. Py ont parfaitement assumé leur statut de favori. Le premier nommé s'impose sur ce terrain vallonné et très « casse-

patte » en ralliant l'arrivée en 32'51". Stéphane Py, deuxième de l'épreuve est relégué à deux minutes, c'est dire la performance réalisée par Brousseau. « Ce nouveau tracé est très sympathique, mais aussi très sélectif. Certaines portions sont vraiment difficiles à passer », dira Arnaud Brousseau après sa victoire.

Le classement

1er A. Brousseau, les 10 km en 32'51"; 2. S. Py, 34'4"; 3. L. Clusseau, 36'30"; 4. F. Laigne, 37'00"; 5. F. Rossignol, 37'4"; 6. E. Chailat, 38'1"; 7. N. Abilio, 38'3"; 8. J.-C. Pairault, 38'5"; 9. R. Pallier, 39'1"; 10. F. Lambert, 39'20"; 11. F. Jamonneau, 39'3"; 12. D. Relet, 39'4"; 13. T. Le Breu, 40'1"; 14. C. Gamin, 40'28"; 15. F. Tokpanou, 40'33"; 42. N. Fraigneau, 47'14" (1ère féminine).

Cor. NR, Jérémie Pelletier

Course à pied

Arnaud Brousseau, large vainqueur sur ses terres à Cholette



Arnaud Brousseau s'est facilement imposé hier à Cholette.

NIORT - La neuvième édition des Foulées de Cholette et Surimeau n'a pas eu le succès escompté par les organisateurs. En effet, au départ il n'y avait que 57 concurrents contre 96 l'année dernière. La course prière était précédée par une épreuve pour les plus jeunes qui n'étaient que six au départ. Cette épreuve était gagnée par Marvin Matthie devant Julien Suire et Florian Prouteau. France Diot terminait première féminine sans problème puisqu'elle était la seule fille engagée.

La Course des as, qui se disputait sur une distance de 8,460 km, était dominée de bout en bout par Arnaud Brousseau qui, sur ses terres, ne laissait aucune chance à ses rivaux. Il terminait en 28'14 alors que le deuxième, Tony Rousselet, n'arrivait qu'en 31'17. À l'arrivée, Arnaud Brousseau confiait : « J'ai fait toute la course en tête. Il est vrai que j'habite ici et que je connais bien le parcours. Sur ce circuit, j'ai couru à mon rythme et je me suis imposé sans problème ».

Le deuxième, Tony Rousselet, était aussi très satisfait : « Dernière Arnaud. Je me suis retrouvé seul au 3^e km. Sur un parcours difficile, j'ai bien géré ma course. Je suis

d'autant plus satisfait que je sors d'un trou noir dû à une blessure. Chez les féminines, Nathalie Diakité avait les faveurs des pronostics. C'était sans compter sur Christine Jérôme de Saint-Maixent qui s'imposait en 37'04. Un temps qui la satisfaisait pleinement : « C'est la première fois que je participe à cette course. Je lui trouve sympa sur un parcours agréable. J'ai eu une bonne préparation et je vais continuer en vue de la Coule verte ».

Le classement

1. A. Brousseau, 28'17; 2. Rousselet, 31'17; 3. Huët, 32; 4. Gaudin, 32'18; 5. Henri, 32'46; 6. Arnault, 32'49; 7. Laigne, 33'02; 8. Parent, 33'12; 9. Acar, 33'46; 10. Gautron, 33'51; 11. Garcia, 34'25; 12. Ballan, 34'53; 13. Barbaud, 35'24; 14. C. Jérôme (1^{re} féminine), 37'04; 15. M. Jérôme, 37'05; 16. Lefevre, 37'05; 17. Alexandre, 37'38; 18. Boissanot, 37'56; 19. J.-P. Brousseau, 38'22; 20. Misoudi, 39'21; Braut, 39'03; 22. Marchand, 39'23; 23. Suflet, 39'24; 24. Senefer, 39'31; 25. Diakité (2^e féminine), 39'34; 26. Morret, 39'42; 27. Coudeau, 39'57; 28. Bouchet, 40'; 29. Dugasse, 40'01; 30. Coslans, 40'08.

Cholette, un excellent test (26/09/2014)

Celles et ceux qui préparent activement les dates importantes du dernier trimestre s'aligneront avec intérêt aux Foules de Cholette-Surimieu, dimanche matin. Mais, au-delà du caractère sportif et convivial prend une place prépondérante.



Un défilé d'automne d'exception, un cadre qui mêle magnifiquement l'histoire et le fluide, voilà déjà deux bonnes raisons de participer aux Foules de Cholette-Surimieu, dimanche matin. Mais, au-delà du caractère sportif et convivial prend une place prépondérante.

Le rendez-vous d'un quartier

Pour le simple plaisir, il faut l'avouer, que le track est un lieu agréable qui ne s'automatise guère de période de repos dès lors que l'on a franchi le cap du problème kilométrique, celui qui vous conduit tout près de la Seine avant de vous inviter à gérer l'intermédiaire côté de Bel-Air, la plus sage qui soit avant de vous réorienter ensuite vers le Haut-Surimieu puis les vastes espaces traversés par le Chemin du millénaire avant de conclure par un dernier sursaut.

Bref, les Foules de Cholette ne s'imposent pas pour qui aurait quelque peu négligé sa préparation.

Mais ce rendez-vous, c'est aussi celui d'un quartier, d'une école et de ses enfants, leurs parents, adultes de monde qui, une fois l'an, prend plaisir à partager dans le meilleur esprit de convivialité avec, cette fois-ci, l'assurance que la météo se montrera bien plus clémente qu'un soir de juin où le fût de l'école et de l'association de quartier avait été envahi plus que de repos.

Les foules de Cholette-Surimieu, organisées par l'association et le Centre socioculturel Neuf, c'est enfin un excellent test pour celles et ceux qui préparent activement les dates importantes du dernier trimestre, qu'il s'agisse de la Coupe Verte, de l'Éclair ou bien encore du Marathon de La Rochelle.

L'ensemble de ces paramètres devrait permettre aux Foules 2014 d'être, une fois encore, une réussite et, chacun le souhaite, de fonder le succès des deux cents participants.

Dimanche 28 septembre Départ à 10 h de l'école de la Mirandelle. Courses pour les enfants de 8 à 10 ans. Inscriptions encore possibles et retrait des dossards samedi au magasin Runiver (14 h - 18 h) et dimanche matin, à l'école de La Mirandelle (8 h - 9 h30) au prix de 8 €. Gratuite pour les foules enfants.

La Nouvelle République du 26 septembre 2014

Et de trois pour Julien Bouleau

26/09/2014 05:32



Cette nouvelle édition des foules de Cholette-Surimieu a de nouveau connu un beau succès populaire avec 180 coureurs au départ. Sur un parcours de 10 kilomètres très exigeant, on savait au départ qu'un nom connu de la course à pied était susceptible de se retrouver au palmarès avec Guéret, Bouleau, Mainguenaud ou encore Omer au départ.

Des quatre, c'est finalement Julien Bouleau qui l'emporte et inscrit son nom pour la troisième fois consécutive. Chez les femmes, c'est une nouvelle fois Anta Mainguenaud qui gagne.

A chaud

Julien Bouleau (vainqueur de l'épreuve) : « Le track commence à bien payer. Par rapport à l'an passé, je pars plus vite et je fais une deuxième partie un peu plus difficile soutenue par le vent. J'ai fait une grosse préparation en août et cela commence à payer. C'est ma troisième victoire et je suis content. »

Anta Mainguenaud (première féminine) : « Je suis très satisfaite. J'appréhendais un petit peu après avoir eu trois succès à Saint-Max. C'est un parcours exigeant et beaucoup de monde s'y est entraîné donc je suis très contente. Je vais faire le full sur le Couloir vert pour remonter une nouvelle fois sur le podium. »

Cat. NR : Florent Brelay

La Nouvelle République du 29 septembre 2014

MES FAVORIS Tous - Potiers

Deux-Sèvres - Course à pied

Bouleau cette fois sans partage

30/09/2013 09:38

Il avait triomphé avec son camarade de club Omer l'an passé. Hier, Bouleau s'est envolé au bout du 6 e km pour signer un doublé à Cholette-Surimeau.

Il avait prévu grosso modo dans les 200 partants, et ont été presque exaucés, puisque 190 concurrents ont pris hier le départ des 10 km de Cholette-Surimeau, pour succéder aux... 190 de l'an passé. Belle jaugé tout de même pour les organisateurs de cette sympathique épreuve dominicale doublée de courses de jeunes s'il le départ donné.

L'indispensable Pascal Lefebvre était toujours au micro, Joël Coulais cette fois absent car au marathon de Berlin. Les « humbles » ont rempli comme d'habitude leur fonction autour du nouveau circuit de 10 km tracé à part égale entre Cholette plus plat et Surimeau plus vallonné aux dires des participants.

« Un grand bravo surtout aux bénévoles, s'est exclamé d'emblée l'évident vainqueur Julien Bouleau à l'arrivée, car 80 personnes mobilisées pour 200 partants, c'est quand même pas mal, on est gâté ! » Une reconnaissance d'un savoir faire certain, décerné également et de conserve par Geneviève Gallard et Jérôme Baloge, rien que par leur présence au moment du départ. Mais pour eux, un seul dossard floqué numéro 1 leur est réservé pour le printemps 2014. Sans partage possible. Qui le saura ?

Loi de ces considérations, le peloton s'est étiré plutôt rapidement sur les quartiers nord de Niort. Les enfants issus des quatre écoles de cette zone en terminaient à peine de leurs courses rapides, que déjà pointait un duo très convaincant à l'avant de la course. Au 5^e kilomètre, c'est à dire à mi-course, le vainqueur en anneau de l'an passé (avec Vincent Omer, cette fois absent car le sociétaire des PTT Niort préparait cette année une course à Bruxelles), le Niortais Julien Bouleau caracolait encore en tête. Pas seul encore.

Cette fois, Julien n'est pas envie de partager avec le Vendéen Jean-Charles Arnaud, bon compagnon d'échappée, largué après le 6^e kilomètre. Fin de course en solitaire et succès assuré face au vainqueur d'ici en 2011.

Le monde est petit, et le nouveau circuit de Cholette-Surimeau appelé sans aucun doute à être grand.

Après-course

> Julien Bouleau (1^{er}) : « Je suis parti assez prudemment sur les bases de 3'30" - 3'35". Je ressens de deux semaines d'entraînement difficiles, je reviens progressivement en forme pour la Coulee Verte que je finirai après les 10 km de Rochefort. C'est toujours aussi agréable de courir ici sur un circuit agréable et amélioré en vitesse ».

> Jean-Charles Arnaud (2^e) :

« Je venais ici après une absence en compétition depuis un an. Je ne me sens pas trop mal avant la Coulee verte de Niort et puis la marathon de La Rochelle. Cholette-Surimeau, c'était l'idéal pour faire ma rentrée dans mon calendrier de compétition ».

> Frédéric Mainguenaud (3^e) : « Les deux de devant m'étaient supérieurs. Je suis resté dans leur sillage jusqu'au 2^e kilomètre, pas plus. Je fais 40 secondes de plus que l'an passé, cela correspond sans doute à la difficulté supérieure du circuit ».

> Anita Mainguenaud (1^{re} féminine) : « Pas beaucoup d'opposition cette fois-ci pour moi, sauf le parcours, qui était plus difficile avec ses reliefs. Je suis toutefois loin de mon meilleur temps après une importante coupure cet été ».

Classements

Cholette-Surimeau : Bouleau en 34'48"

> 1^{er} Julien Bouleau (ASPTT Niort), 34'48".

2^e Jean-Charles Arnaud (Lagon), 35'03".

3^e Frédéric Mainguenaud (ASPTT Niort), 35'31".

4^e Emilien Foubert (ind.), 37'14".

5^e Christian Guérin (ASPTT Niort), 37'28".

6^e Laurent Cluseau (ASPTT Niort), 37'29".

7^e Christophe Pomes (ASPTT Niort), 37'38".

8^e Vincent Grimmiaux (ASPTT Niort), 37'41".

9^e Olivier Gineste (ASPTT Niort), 38'03".

10^e Florent Lafon (TCO 79 Parthenay), 38'04".

11^e Xavier Juliet (ind.), 38'08".

12^e Frédéric Lecanu (ind.), 38'23".

> 1^{re} féminine : Anita Mainguenaud (5^e du scratch, JOS Fort), 45'19".



Julien Bouleau, le vainqueur de l'ASPTT Niort, fait le signe 2 en passant la ligne. 2 comme doublé et victoires. - (Photo par: NR, Pierre Toucheteau)

course à pied

Avec le parrainage de

la Nouvelle
République

Cholette-Surimeau a du relief

L'épreuve niortaise interquartiers du début de l'automne est traditionnellement toujours très courue. Son circuit attachant n'y est pas étranger.

On ne va pas faire d'une puce un éléphant, mais le nouveau chronométrage (à puce justement, et confié à la société Run'Heure) des Foulées de Cholette/Surimeau est une nouvelle étape dans le sérieux traditionnellement apporté à cette organisation qui aura 17 ans dimanche, presque l'entrée dans l'âge adulte. « Ces dernières années, la réalisation du classement était un peu limitée, acquiesce Pascal Lefevre, l'un des référents de cette épreuve avec Joël Coulaix. On va ainsi y gagner en fiabilité et en rapidité avec la remise des prix à suivre. »

Bouleau pour la quatrième fois ?

Pour expliquer les succès répétés de ces Foulées qui marquent l'entrée dans l'automne (le chiffre record de 194 inscrits pourrait bel et bien tomber cette année), Pascal Lefevre souligne l'attractivité d'un parcours qui mêle presque à parts égales deux revêtements : les chemins (3 km de ceux dit du 3^e millénaire sont utilisés) et le bitume des deux quartiers.

« La course mobilise quelque 80 bénévoles, poursuit l'organisateur, elle mobilise l'association de quartier de Surimeau ainsi que les parents d'élèves, et sensibilise les habitants, avec le concours très actif du CSC Grand Nord. Et puis les enfants ne sont pas oubliés, avec la base des écoliers de La Mirandelle, Coubertin, Jules Ferry et des Brizeux. »

Concernant la course-reine, Julien Bouleau, déjà trois fois



Au départ l'an passé, Julien Bouleau (dossard 421, au centre), le futur (triple) vainqueur n'avait laissé à personne d'autre le soin de lancer la course.

(Photo archives cor, NR, Henri Bonin)

gagnant, devrait revenir défendre son titre, aux côtés sans doute de Frédéric Mainguenaud et de Jean-Charles Arnaud (soit le podium de l'an passé) sur un circuit finalement assez compliqué car généreux en relief.

La côte de Bel Air, la remontée du Bas Surimeau (La Berlandière) et la côte du Haut Surimeau sont en effet autant de chausse-trapes qu'il faut savoir maîtriser pour espérer arriver en vainqueur.

Christian Bonnin
sports.niort@nrc.fr

Foulées de Cholette-Surimeau
dimanche matin.

détails d'organisation

► Les inscriptions 2015. Elles restent possibles en consultant le site fdcs.free.fr avec des bulletins à télécharger, mais également au magasin Runever, 12 Rue des Herbillaux à Niort, samedi de 14 à 18 h. Tarif course adulte, 7 € ; inscription sur place, 9 €.

► Retrait des dossards : Même endroit, mêmes horaires samedi, puis dimanche de 8 h à 9 h 30 dernière limite à l'école de La Mirandelle de Surimeau.

► Départ : dimanche matin, 10 h, devant l'école de La Mirandelle de Surimeau, puis à 10 h 05 pour les Foulées enfants.

► Course enfants : départ dimanche matin à 10 h 05.

inscription gratuite, 700 m pour les 6-8 ans ; 1.400 m pour les 9-11 ans.

► A noter qu'un trophée sera décerné à l'équipe ou à l'association la plus représentée avec dossard offert pour le prochain Ekiden de Niort du 1^{er} novembre.

► Le classement 2014. 1^{er} Julien Bouleau, 34' 48" ; 2^e Jean-Charles Arnaud, 35' 39" ; 3^e Frédéric Mainguenaud, 35' 56" ; 4^e Guy-Marie Guilret, 36' 06" ; 5^e Vincent Omer, 36' 35", etc.

Féminines : 1^{re} Anita Mainguenaud, 44' 03" (5^e du scratch) ; 2^e Christelle Omer, 45' 57" (50^e) ; 3^e Véronique Lebrun, 47' 03" (92^e), etc.

Billaud au-dessus du lot

COURSE A PIED. Déjà très affûté en ce début de saison, Jonathan Billaud a remporté avec aisance Les Foulées de Cholette-Surimeau.



Cholette, hier matin, Jonathan Billaud a facilement dominé Anthony Boutin pour franchir la ligne en tête. Photo CO - Christophe BERNARD

Les Foulées de Cholette-Surimeau sont presque un point de passage obligé pour les athlètes qui prendront part dans trois semaines à la Coulée Verte. Ainsi, Pauline Nouzille avait fait de cette épreuve de dix kilomètres un test avant de s'aligner sur les huit kilomètres, le dimanche 15 octobre. « Je suis parti sur un rythme élevé sur les huit premiers kilomètres. J'y suis arrivée en 32 minutes, ce qui est mon objectif sur l'épreuve de la Coulée Verte. Indiquant la société de Running Salit Maboix à l'arrivée. Après, j'ai craqué sur les deux derniers kilomètres, car le parcours est très exigeant

avec pas mal de faux plat montant ».

Sa préparation va maintenant la mener vers des séances plus spécifiques pour arriver en forme optimum le jour J. « Je vais un peu laisser reposer le corps et éviter les courses, même si je cherche une petite épreuve en remplacement des Foulées de Fors ».

La Rochelle en point de mire

Chez les hommes, Jonathan Billaud et Anthony Boutin ont totalement surclassé la concurrence, le Vendéen Billaud l'emportant fort logiquement. Lui aussi prépare une épreuve de prestige. « Cette année, j'ai

décidé de ne pas m'aligner sur la Coulée Verte. Je n'ai plus rien à prouver sur huit kilomètres. La semaine suivante, je serais donc à Cholette pour participer aux dix kilomètres. Ma préparation doit m'amener à atteindre cet objectif ».

Derrière lui, Anthony Boutin a également réalisé une performance de premier choix, lui qui a commencé la course à pied il y a peine un an. « J'étais plus un spécialiste de trail et je m'oriente sur la route. L'objectif est le Marathon de La Rochelle cette année » annonçait-il à l'arrivée, heureux d'avoir pu bénéficier d'un frère comme Jonathan Billaud.

Les classements

10 km : 1. Billaud (CA Luçonais), 32'30 ; 2. Boutin (CA Pictave), 33'05 ; 3. Peron (CA Luçonais), 35'56 ; 4. Vezien (TCG 79), 36'30 ; 5. Braid, 37'41 ; 6. Nunes (Run in Niort), 37'57 ; 7. Pui, 38'04 ; 8. Carrière, 38'14 ; 9. Fonton, 39'01 ; 10. Gustin, 39'20 ; 11. Chiquet (Run in Niort), 39'30 ; 12. Chabrand (ASU Luçon), 39'47 ; 13. Merceron (NL), 39'51 ; 14. Desmier (VO2 Bessines), 40'13 ; 15. Previt (Amicale Macif), 40'20 ; 16. Chataigner (Run in Niort), 40'23 ; 17. Parent (Run in Niort), 40'25 ; 18. Bregeon



Photo CO - Christophe BERNARD

course à pied - les foulées de cholette

Cholette-Surimeau fête ses 20 ans

Vingt ans après la première édition des Foulées de Cholette-Surimeau, les organisateurs ont su pérenniser un événement qui rassemble les quartiers nord

Il y a deux décennies les coureurs s'élançaient pour les premières Foulées de Cholette-Surimeau. Vingt ans plus tard, l'événement a le mérite de toujours exister et d'animer les quartiers situés au nord de la ville. La course est organisée sous la responsabilité du centre socioculturel Grand Nord, aidé par les habitants proches du centre et de l'association de quartier de Surimeau. Les APE des quatre écoles du secteur (Jules-Ferry, Coubertin, La Mirandelle et Les Brizeaux), s'y associent pour les courses enfants. « 2018 marque une édition anniversaire avec une nouveauté, explique Magaly Proust, directrice du CSC. Nous proposons toujours un parcours de 10 km en individuel, mais aussi un relais sur cette même distance. »

Un parcours entre ville et campagne

Une innovation, avec un premier relais sur 5,5 km, qui se court plus précisément sur Cholette, le second de 4,5 km plutôt sur Surimeau (passage de relais au niveau du rond-point de la



Le peloton s'apprête à affronter les bosses du nord de la cité niortaise.

(Photo archives cor. NR)

rue d'Antes). Le parcours allie routes et chemins du 3^e millénaire, entre ville et campagne. Il se veut très sélectif, car vallonné avec la côte de Bel Air, celle du chemin de la Berliandière, ou le chemin des Vallées. L'épreuve est parvenue à attirer environ 200 coureurs chaque année, ainsi qu'une forte participation des enfants (environ 140 issus des écoles élémentaires du quartier). « C'est une course un peu particulière car elle n'est pas organisée par un

club, mais par des habitants qui souhaitent faire vivre leur quartier, poursuit la directrice. Le moment est festif, avec la présence d'animations (structure gonflable et musique). » 2017 avait vu la victoire de l'un meilleurs athlètes de courses hors stade de notre région. Jonathan Billand avait établi un nouveau record de l'épreuve avec un temps de 32'30", devançant Anthony Boutin et Ludovic Péron. La course féminine avait vu la victoire de Pauline Nourille

(41'34"), devant Anita Maingueaud et Marine Gaillard. Un trophée à l'équipe la plus représentée sera remis par l'organisation, avec un dossard pour l'Ékiden 79.

Cor. NR, Stéphane Massé

Foulées de Cholette, départ ce dimanche à 10 h à l'école de la Mirandelle de Surimeau (10 km et relais), courses enfants (gratuit) à 10 h 05. Inscriptions : adulte au 10 km 9 €, au relais 10 €.

course à pied - les foulées de cholette

Boutet découvre, Nouzille confirme

Les coureurs ont affronté les côtés du nord de Niort dimanche matin, pour fêter les 20 ans des Foulées de Cholette-Surimeau.

Plus de 200 coureurs, toutes générations confondues, ce sont élancés dimanche matin sous un grand ciel bleu pour la 20^e édition des Foulées de Cholette-Surimeau. Si les chaleurs de l'été ont bien disparu, le temps était idéal en cette matinée d'automne pour s'élancer pour dix kilomètres, et ça n'a pas échappé aux nombreux coureurs venus prendre le départ en famille.

Nouveau venu, première victoire

Nouveau venu sur l'épreuve, c'est Benoît Boutet qui a franchi la ligne d'arrivée en tête en à peine plus de 33 minutes, soit une minute de plus que le record établi l'an dernier. « C'était une bonne course, résume le militaire, qui vient de rejoindre l'ENSOA de Saint-Maixent. Je suis parti devant, et on a couru à deux. » Son compagnon de course, c'est Émilien Foubert (VO2 Bessines), qui a franchi la ligne cinq petites secondes derrière lui. « Je ne connaissais pas mon adversaire, puisqu'il vient d'arriver, confie Émilien Foubert, déjà habitué aux courses de la région. Ça c'est bien passé, je suis content de mes sensations. » Devant lui, le militaire découvrait le parcours traversant Cholette et Surimeau. « C'est un beau parcours, comme je les aime, confie-t-il après l'arrivée. Mon but, c'était de le faire au



Benoît Boutet (142) et Émilien Foubert (137) ont fait la course à quelques foulées d'écart.

(Photos cor. NR, J.C.)

rythme du semi-marathon, et j'ai eu de bonnes sensations », explique-t-il en dédiant sa victoire à **Manu Degorez**, son nouveau coach. « C'était ma course de reprise, je n'avais pas couru depuis juin, explique pour sa part Émilien Foubert. Le parcours était assez dur, avec beaucoup de relances et de côtes. C'est aussi pour ça que je suis content, je vois que je suis sur la bonne voie pour préparer la **Coulée Verte**. » Du côté des féminines, Pauline

Nouzille a conservé son titre en améliorant son chrono de l'an dernier. « Je savais à quel m'attendre sur le parcours, sourit la vainqueur de l'épreuve. Les entraînements payent, c'est très intéressant pour la suite. J'ai un peu pêché entre le 7^e et le 8^e km, mais j'ai réussi à relancer la machine, et je suis très satisfaite du chrono. » Sur la ligne d'arrivée, elle devançait d'une trentaine de secondes sa dauphine Anita Mainguenaud, pas encore remise de son précédent semi-marathon. « Je

n'avais pas d'objectif particulier, je prépare surtout le semi de Saint-Christophe-du-Ligneron, détaille-t-elle. Je n'étais pas satisfaite pendant la course, mais mon chrono est bon, donc c'est pas trop mal. » Les visages étaient détendus dans la cour de l'école de la Mirandelle, après la ligne d'arrivée. Pour beaucoup, cette 20^e édition des foulées de Cholette lance une nouvelle saison sur les chemins des Deux-Sèvres.

Clément Guin



Mario Nunès et Laurent Parent sont les premiers à s'imposer sur le relais 2 x 5 km de Surimeau, en bouclant le parcours en 35'55". Chez les féminines, Devanne, mère et fille, l'ont emporté.



En prenant la 19^e place du classement général, la Saint-Maixentaise Pauline Nouzille remporte la course féminine et améliore son chrono de plus d'une minute.

COURSE A PIED ► FOULEES DE CHOLETTE-SURIMEAU

Nouzille et Boutet couronnés

Vainqueurs l'an dernier, Pauline Nouzille et Benoît Boutet ont à nouveau brillé.

Le CSC Grand-Nord et l'association de quartier de Surimeau sont parvenus à faire de cette course un événement incontournable de la course à pied. Esprit de compétition certes, mais aussi moments de convivialité et de rencontres pour les jeunes élèves des différentes écoles de quartier.

Benoît Boutet, chez les garçons, et Pauline Nouzille, chez les filles, déjà vainqueurs la saison passée ont doublé la mise. Le pensionnaire du club de Saint-Just-le-Martel, n'a certes pas amélioré son chrono de 2018 mais il a néanmoins survolé la course.

Thomas Carrère progresse

En tête, dès la sortie du chemin de la Gainerie, il n'a cessé d'accroître son avance sur ses poursuivants immédiats, Thomas Carrère, Julien Mijoin (vo2 Bessines), Cyril Arlot, ou encore Bob Bourgade.

Dans la côte de Bel Air, très sélective, il s'est définitivement détaché pour, au final boucler le parcours en 33'21. Il convient de noter l'excellente performance de Thomas Carrère, quatrième la saison passée, qui améliore sa performance de l'11 ce qui lui permet de monter sur la boîte.



Niort, hier. Pauline Nouzille et Benoît Boutet se sont à nouveau imposés sur le 10 km.

Du côté des filles, Pauline Nouzille, entraînée par Guy-Marie Guéret, faisait figure de favorite, elle a parfaitement assumé son statut en s'imposant en 40'15.

Pauline Nouzille, lauréate : « C'est ma troisième victoire consécutive ici, je n'ai certes pas amélioré mon chrono. En

raison de soucis de santé, je suis en retard dans ma préparation. Désormais, je me consacre à la Coulée verte où je vais m'aligner sur les huit kilomètres avec le secret espoir de m'imposer pour la seconde année consécutive ».

Benoît Boutet, vainqueur : « J'aime beaucoup ce par-

cours très varié, bien aiguillé, avec une alternance de surfaces. Le passage dans la plaine a été compliqué. Maintenant place à la Coulée verte avant d'attaquer le marathon de La Rochelle ».

CLASSEMENTS

Foulées de Cholette-Surimeau

10 km : 1. Boutet (Saint-Just-le-Martel), 33'21 ; 2. Carrère, 34'00 ; 3. Mijoin (VO2 Bessines), 34'41 ; 4. Arlot, 35'33 ; 5. Bourgade, 35'37 ; 6. Bouleau (Run In Niort), 35'54 ; 7. Pui (Saint-Jean-de-Monts), 37'10 ; 8. Lhomme-det (Run In Niort), 37'34 ; 9. Ferreira, 37'48 ; 10. Fonton, 38'18 ; 22. Nouzille (Foulées Niort), 40'15 (première féminine) ; [...] 24. Steunou (Niort Endurance 79), 41'24 (deuxième féminine) ; [...] 39. Alleaud, 43'10 (troisième féminine) ; [...] 75. Nadeau-Maurin (Les 12-14 Niort), 46'47 (quatrième féminine) ; [...] 91. Balivet, 48'25 (cinquième féminine).

10 km en duo : 1. Talbot-Jamin, 35'43 ; 2. Attan-Bodin, 37'17 ; 3. Richard-Lecoin, 39'50 ; 4. Gaujour-Gaujour, 40'27 ; 5. Plisson-Cormann, 41'21.

Endurance Trail de l'Argentonnoy

10 km : 1. Bazin (Pierrefitte) 45'15 ; 2. Babiker (SBac) 46'39 ; 3. Point (US Thouars) 47' ; 4. Gilles (Mauzé Sport Nature) 47'03 ; 5. A. Vergnaud (Sbac) 48'19 ; 6. F. Vergnault ; 7. V. Bernard 8. Goubeau 9. Novais (Sbac) 10. Billeau (Sbac) ; féminines : 1. Maryline Baudry (Sbac) 1 h 1 mn 40 2. Violette Bisseler 3. 1 h 4 mn 6 3. Justine Geairon 4. Nathalie Godet.

24 km : 1. Joffrey Ginoux (Team Raidlight) 1 h 48 mn 11 ; 2. Reulier (Martigné Briand) 1 h 50 mn 10 3.

Photos CO - Stéphane SEGUINARD

course à pied - foulées de cholette-surimeau

Bouleau, entre plaisir et compétition

Le Chauraisien Julien Bouleau (39 ans) a gagné quatre fois l'épreuve niortaise. Il veut terminer sur le podium cette année, tout en courant pour le plaisir.

C'est un air de déjà-vu qui va être au programme ce dimanche à Niort, lors de la 21^e édition des Foulées de Cholette-Surimeau. Et sur la liste des participants, on retrouve quelqu'un de très connu : Julien Bouleau.

Le Chauraisien a déjà participé cinq fois à cette épreuve des 10 km, et l'a remportée à quatre reprises successives, en 2012 (ex aequo avec Vincent Omer, 34' 23"), 2013 (34' 46" 39), 2014 (34' 47" 67) et 2015 (35' 21"). Cette figure sportive niortaise connue et reconnue a un beau palmarès sur cette course. Mais désormais plus âgé qu'elle, le Deux-Sévrien de 39 ans veut tout simplement prendre du plaisir ce dimanche.

Carrère et Bouleau, amis et adversaires

Entraîneur à Run in Niort, il prend du temps pour superviser et conseiller les autres, mais en a moins pour s'occuper de lui. Néanmoins, courir reste toujours sa grande passion, alors, pour s'entraîner, il a



Le Niortais Julien Bouleau s'alignera dimanche sur le 10 km.

(Photo archives NR)

quand même participé au Semi-Marathon Open organisé à Auray, proche de Vannes (Morbihan), le 15 septembre dernier. Sur cette épreuve, il a terminé en 35^e position en 1 h 25'.

Ce dimanche, il courra donc pour son plaisir personnel, mais toujours avec cette âme

de compétiteur : « Je veux simplement prendre du plaisir. Après, je donnerai le meilleur de moi-même, comme toujours, donc j'espère faire un podium. Mais ça se jouera en fonction de la concurrence qui est proposée. » Et il y en aura ce week-end, notamment avec Thomas Carrère. L'ancien centre du

Niort RC (36 ans) a toujours cet « énorme mental », assure Bouleau. « On est amis dans la vie, puisqu'on s'entraîne ensemble. On a d'ailleurs couru tous les deux lors du semi-marathon de San Sebastian en novembre. Lui a terminé 49^e (1h18'14", N.D.L.R.) et moi 60^e (1h19'08"). Il est toujours aussi costaud, mais il est excellent dans la course à pied. Il a vraiment une belle foulée », explique le coureur. Sur cette épreuve de Cholette-Surimeau, l'expérience primera pour Julien Bouleau. « Je ne m'affolerais pas, et j'en garderai sous le pied pendant les premiers kilomètres, par contre la première partie de la course sera un peu plus compliquée, mais j'ai l'habitude avec ces Foulées. La tactique est essentielle. »

Un air de déjà-vu donc, et pourquoi pas dépasser aujourd'hui le record de la course obtenu par Jonathan Billaud (CA Luçonnois) en 2017, en 32'30 ?

Robin Napoli

Départ de la course aujourd'hui à 10 h de l'école de la Mirandelle (Surimeau). Les inscriptions sont ouvertes sur place avant le départ de la course.

Edition 2022

course à pied - foulées de cholette surimeau

Quadruple vainqueur, Bouleau se présente en outsider

Voilà déjà sept ans que Julien Bouleau n'a plus levé les bras sur les Foulées de Cholette Surimeau. Vainqueur en 2015 pour la quatrième fois consécutive, le coureur de Run in Niort s'était classé sixième lors de la dernière édition, en 2019, avant trois années de pause pour la compétition niortaise, à cause du Covid.

Une course appréciée par le coureur de 42 ans. « C'est un parcours que j'appréciais, nerveux, où on ne s'ennuyait pas, avec des bosses, des montées, des descentes et du plat pour récupérer », explique le Niortais. Mais cette année, le parcours a changé, avec « moins de dénivelé, mais plus technique », assuraient Pascal LeFebvre et Joël Coulais, les organisateurs des Foulées.

Quatrième à Saint-Maxire

Ce sera donc un saut dans l'inconnu pour Julien Bouleau, qui se présente dans les quartiers nord de Niort après une quatrième place aux 10



Julien Bouleau a déjà remporté la Semi de la 12-14 cette année. (Photo archives cor. NR, J.C.)

bornes de Saint-Maxire, le 3 septembre. « J'ai repris ma préparation début août pour un mois avant la première course. À Saint-Maxire, il y avait de la densité, mais je me suis un peu impressionné »,

assure celui qui travaille pour une entreprise de compléments alimentaires.

Avec un chrono de 35'28 pour sa course de reprise, il se présentera aux 10 km de Cholette Surimeau avec des chances

de jouer les premiers rôles. « C'est ma deuxième course de la saison, je progresse tranquillement. Ce sera un peu une course test. Un podium au scratch serait bien. Si la victoire est accessible, pourquoi

pas, mais j'y vais plutôt en outsider », annonce le vainqueur des 12 km de Pescalis, du semi de la 12-14 et du marathon de Royan en relais en 2022.

Vers un cinquième succès ?

Une belle épreuve pour préparer son « gros objectif de l'automne », le semi-marathon - Lourdes-Tarbes, le 20 novembre. Avant cela, les 20 km de Vouneuil-sous-Biard le 9 octobre et l'Ekiden le 30 octobre. Mais avant de regarder aussi loin, Julien Bouleau, pour sa 21^e année de course à pied, tentera déjà de briller sur ses terres dès dimanche.

Paul Vuillemin

Départ des 5 et 10 km, ce dimanche à 10 h depuis la maison de quartier de Cholette.

Inscriptions sur place jusqu'à 9 h 30. Tarifs : 7 € pour les 5 km et 9 € pour les 10 km.

► FOULÉES DE CHOLETTE-SURIMEAU

Émilien Foubert dans son jardin

Tout juste installé dans le quartier, Émilien Foubert a remporté, hier à Niort, la 22e édition des Foulées de Cholette-Surimeau, parcourant les 10 km en 34'14.

Annulées en 2020 et 2021, les Foulées de Cholette-Surimeau ont retrouvé leur place au calendrier. Idéalement située pour évaluer son état de forme à trois semaines du semi-marathon de la Coulée Verte, l'épreuve n'a pourtant pas fait le plein, avec « seulement » 160 coureurs au départ du 5 et du 10 km. Sur un 10 km loin d'être roulant, en raison de la topographie du quartier, Émilien Foubert s'est détaché aux alentours du troisième kilomètre, à la faveur d'une accélération après la

principale difficulté de l'épreuve.

« Je savais qu'il y avait une grosse côte, alors j'ai essayé de me préserver avant », explique le lauréat. « Derrière, David (Chamard, NDLR) était costaud et ne lâchait rien. J'ai essayé de gérer et j'ai réussi à en remettre une couche dans le dernier kilomètre. »

Le Niortais s'est ainsi imposé en 34'14, avec onze secondes d'avance sur son dauphin. De bon augure en vue du 8 km de la Coulée Verte, et du 10 km de Cholet.

Du côté des féminines, Salima Mandi s'est imposée en 45'45. « Cette victoire, ça fait plaisir pour l'association des 12-14. On était bien représentés et on s'est entraînés avec Fred (Bercé, NDLR) et Jérôme (Faucher). » Avec à la clé, un record personnel et avec

désormais dans le viseur, le semi-marathon de la Coulée Verte, puis le marathon de La Rochelle.

Jérôme JARNOUX

LES CLASSEMENTS

5km : 1. Jamin (EPA 86), 16'00 ; 2. Gaujour (Run in Niort), 16'58 ; 3. Lemesle, 17'33 ; [...] 19. Willaert (VO2 Bessines), 23'01 (première féminine).

10km : 1. Foubert, 34'14 ; 2. Chamard (Run in Niort), 34'25 ; 3. Couvet (RC Saint-Maixent), 35'06 ; 4. Bouleau (Run in Niort), 35'49 ; 5. Souchelot (Rorthais SE), 39'10 ; [...] 36. Mandi (Les 12-14 Niort), 45'45 (première féminine) ; [...] 41. Boilvert (Run in Niort), 47'09 (deuxième féminine) ; [...] 49. Richard, 49'10 (troisième féminine).



Environ 160 coureurs se sont élancés hier matin sur les Foulées de Cholette-Surimeau, parmi lesquels Marvin Jamin (dossard 5), Émilien Foubert (dos. 302) et Julien Bouleau (dos. 286).



Le sourire de Salima Mandi (12-14 Niort) avant de franchir la ligne. Elle sera première féminine au terme des 10 kilomètres de course.

course à pied - foulées de cholette surimeau

Emilien Foubert à domicile

Deux semaines après avoir emménagé dans le quartier, le coureur niortais s'est imposé sur le 10 kilomètres des Foulées de Cholette Surimeau hier matin.

C'est une belle façon de prendre ses marques. Nouveau venu dans le quartier de Cholette, où il a emménagé il y a deux semaines avec sa compagne, Emilien Foubert n'aura pas tardé pour faire parler de lui. Fort d'un chrono en 34'14 sur 10 kilomètres, le néolocal s'est offert, dimanche 25 septembre, l'épreuve reine des Foulées de Cholette Surimeau. On a connu pire prise de repères...

Une préparation idéale pour la Coulée verte

« C'est sûr que ça fait plaisir de gagner à domicile, acquiesce-t-il une fois la ligne passée. C'est un beau parcours, je savais qu'il y avait une grosse côte au troisième kilomètre. J'ai essayé de me préserver jusque-là. J'ai accéléré après, c'est là que j'ai fait le trou. Le tout malgré la résistance de David Chamard (Run in Niort), qui viendra finalement s'échouer à onze secondes. Je voyais qu'il était costaud, poursuit Emilien Foubert, déjà vainqueur du 12 km du Niou Maraïston deux semaines plus tôt. J'ai essayé de gérer et en même temps d'accélérer un peu pour ne pas qu'il revienne. C'était un peu compliqué comme stratégie, mais au final j'ai réussi à en remettre sur le dernier kilomètre. Je



Emilien Foubert s'est imposé sur le 10 km des Foulées de Cholette Surimeau. (Photo cor. NR, J. C.)

suis content d'avoir pu le faire, conclut celui qui se présentera dans trois semaines sur le 8 km de la Coulée verte. Épreuve où il croquera sans doute le chemin de Salima Mandi, inscrite sur le semi-marathon, et première féminine à couper la ligne sur les 10 kilomètres ce dimanche matin. « Ça fait plaisir pour l'association Les 12-14 Niort dont je fais partie, souligne-t-elle. On était bien représenté avec Fred (Bercé, avec qui elle a coupé la ligne) notamment. Grâce à lui j'ai réussi à battre mon record, c'est top », se sa-

tisfait-elle, après un chrono en 45'45, malgré les difficultés. Car si le parcours était annoncé plus facile, les 160 coureurs présents au départ des deux courses (5 et 10 km) ont pu goûter aux difficultés propres aux quartiers de Cholette et Surimeau. « C'est moins dur, mais ça reste compliqué. On ne peut pas changer le quartier », s'amuse Guy-Marie Gueret, membre du comité organisateur au terme de l'épreuve. Cela ne déplaîra pas à Emilien Foubert...

Elliott Bureau

et aussi...

Jamin s'impose sur le 5 kilomètres

Pour son retour après trois ans d'absence, l'épreuve niortaise présentait pour la première fois un parcours de 5 kilomètres. Le Poitevin Marvin Jamin en a inauguré le palmarès avec un chrono en 16'00, une minute plus rapide que le local Yannick Gaujour (Run in Niort). Parmi les 160 inscrits, une cinquantaine de coureurs se sont élancés sur 5 kilomètres ce dimanche.

course à pied - foulées de cholette-surimeau

La promesse de belles surprises

Pour leur 24^e édition, les foulées de Cholette-Surimeau ont décidé de revoir entièrement leur copie. Ainsi, ce dimanche, les coureurs vont quitter les routes bitumées pour plonger au cœur du patrimoine naturel de ce quartier niortais.

« Nous nous sommes rendus compte que, depuis le Covid, nous avions du mal à augmenter le nombre de participants. Nous avons décidé de nous orienter vers une course nature pour attirer un nouveau public, ce sont des événements qui ont souvent un succès populaire », explique Magaly Proust, directrice du centre socioculturel Grand Nord, co-organisateur, avec l'association de quartier, de ces foulées.

Alors, depuis le début de l'année, les bénévoles sont à pied d'œuvre pour trouver les chemins, d'autant plus que deux distances sont au programme : 9 km et 16 km. « Nous aurons des chemins publics mais aussi des secteurs privés. Les propriétaires ont accepté d'ouvrir leurs terrains ce dimanche, c'est exceptionnel. Les coureurs vont découvrir des lieux inédits », poursuit Magaly Proust.

Justement, Joël Coulais, bénévole, a participé à l'élaboration des circuits. « Nous vou-



Marina Roux avait remporté les 10 km mais cette fois, il faudra s'élancer sur les chemins du quartier. (Photo archives coc NR, Henri Bonin)

lions vraiment mettre en valeur la nature et le patrimoine du quartier. Les parcours iront de Cholette à Surimeau, jusqu'au bas de Sainte-Pezenne, avec des passages sur les bords de Sèvre. Nous avons aussi accès au parc du château de Chantemerle », indique-t-il. Si tout le monde part en même temps à 9 h 30 de la maison de quartier à proximité du stade de Cholette, au bout de 2,5 km les deux pelotons vont se séparer.

Et Joël Coulais a un petit message à adresser aux volontaires, surtout que la météo est plutôt arrosée depuis plusieurs jours. « Il y a des passa-

ges dans une prairie humide, un passage dans un ruisseau, nous serons vraiment sur du trail. Nous réservons aussi quelques surprises aux participants. Je n'en dis pas plus mais il est préférable d'en garder sous la semelle pour le final », prévient-il. Un coureur averti en vaut deux.

Samuel Magnant

Départ dimanche à 9 h 30, maison de quartier de Cholette (63, rue de Cholette). Inscriptions possibles sur place jusqu'à 9 h. Des foulées pour enfants sont aussi programmées : 700 m pour les 6/8 ans, 1.400 m 9/11 ans.

course à pied - foulées de cholette

Chauvineau et Billaud intouchables à Cholette

Près de 250 coureurs étaient rassemblés autour de la Maison de quartier de Cholette (Niort) dimanche matin pour la 24^e édition des Foulées de Cholette Surimeau. Cette année, le centre socioculturel Grand Nord, co-organisateur (avec l'association de quartier) de ces foulées avait décidé d'innover et de changer radicalement les parcours. Les coureurs ont dû quitter les routes bitumées au profit de sentiers en bord de Sèvre, de prairies humides et de côtes pentues. Une véritable "course nature" comme l'explique l'organisation : « On a voulu proposer un format plus en adéquation avec ce que les coureurs attendent. C'est un choix payant puisque nous comptons 100 inscrits de plus par rapport à l'année dernière. »

Un circuit exigeant mais ludique

Sur les 9 kilomètres, c'est Melvin Chauvineau qui s'est imposé avec environ 3 minutes d'avance sur son dauphin Cyril Pillac. « J'ai bien réussi à gérer mon effort et j'ai même pu bais-



Les foulées de Cholette ont innové avec un parcours nature.

(Photo cor. NR, Michel Hartmann)

ser légèrement le rythme dans les derniers kilomètres, car je savais que j'avais une belle avance », explique le vainqueur. Dans la course féminine, c'est Cyndie Picard qui a remporté la course. Déjà victorieuse l'an passé sur le 5 km, la pensionnaire du Stade Niortais a réalisé une course parfaite sur un circuit exigeant : « C'est une préparation idéale pour le

championnat de France de 5 km le 27 octobre et pour la saison de cross qui va bientôt commencer, se réjouit-elle. J'ai grandi dans le quartier. C'est important de faire vivre les courses locales. »

Les 16 km n'ont eux, pas réservé de surprises. Après un peu plus d'une heure d'effort, Jonathan Billaud qui s'est logiquement imposé. En tête du début

à la fin, Billaud a parfaitement géré sa course sur un type de terrain qui ne l'avantageait pourtant pas.

« La course nature, ce n'est pas du tout ma spécialité, glisse-t-il dans un sourire. L'objectif était de faire du rythme pour préparer les prochaines échéances, notamment la Coulée Verte et le semi-marathon de Boulogne-Billancourt mi-novembre. »

Chez les femmes, la victoire est revenue à Sophie Steunou. « Le parcours était vraiment magnifique, même si je ne m'attendais pas à ce que ce soit aussi gras. Et puis, le passage de la rivière à la fin était très ludique ! » Une belle réussite donc pour cette 24^e édition au format remanié des Foulées de Cholette Surimeau.

Martin Grandrie

Les classements

9 km

Hommes : 1. Chauvineau (Niort) en 34'43, 2. Pillac (UAC Brioux) en 37'41, 3. Leau (UAC Brioux) en 38'01, 4. Peulier (TCG79) en 39'54, 5. Chevalier en

40'53, 6. Didier en 43'22, 7. Petit en 43'53, 8. Nicaud (Crensois) en 44'37, 9. Prieuré en 45'00, 10. Bricault (TDR 79) en 45'18.

Femmes : 1. Picard (Stade Niortais) en 46'05, 2. Wolyniec (Stade Niortais triathlon) en 51'06, 3. Prieuré en 52'46, 4. Rochet en 53'15, 5. Rochet en 53'15, 6. Arsicaud en 53'36, 7. Micheau en 54'56.

16 km

Hommes : 1. Billaud (Angoulême) en 1h01'25, 2. Couvert en 1h05'42, 3. Gaudin (AS Run in Niort) en 1h08'20, 4. Rudeau (AS Run in Niort) en 1h08'52, 5. Ortonne en 1h08'58, 6. Dus (AS Run in Niort) en 1h12'53, 7. Fonton en 1h13'19, 8. Annonier en 1h14'24, 9. Reze (AS Run in Niort) en 1h15'09, 10. Passebon en 1h15'16.

Femmes : 1. Steunou (AS Run in Niort) en 1h14'22, 2. Tirelli (Niort endurance 79) en 1h25'18, 3. Beilvert en 1h28'01, 4. Dugue en 1h29'56, 5. Degorce (Niort endurance 79) en 1h33'48, 6. Roy en 1h33'51, 7. Delaveau (ESG running) en 1h37'57, 8. Richard en 1h38'18, 9. Aubineau (VO2 Bessines) en 1h39'17, 10. Willaert (AS Run in Niort) en 1h40'16.

Edition 2025

course - cholette surimeau

Dans les secrets du quartier

Partenariat NR

Le centre socio-culturel Grand Nord et l'association de quartier proposent, de nouveau, dimanche 28 septembre 2025, les foulées de Cholette Surimeau. Et comme l'année précédente, les organisateurs ont décidé de donner une grande place à la nature du quartier, avec un parcours entre sentiers en bord de Sèvre, des prairies humides et des côtes pentues. Une recette qui avait été couronnée de succès et saluée par les 250 participants.

Un thème environnemental préservé mais un circuit repensé. « Nous avons gardé le même circuit, mais nous avons décidé de le faire en sens inverse pour que les coureurs aient un autre point de vue sur le quartier, explique Joël Coulais, bénévole, qui a participé à l'élaboration des circuits. Nous avons aussi de nouveaux passages secrets, des lieux privés qui n'ont jamais été empruntés, grâce aux autorisations des riverains pour cette journée. Nous réservons des surprises aux coureurs, des bonnes et d'autres plus délicates. » Le départ des deux distances, 10 km et 16 km, sera donné de la maison de quartier de Cholette. L'édition de l'an passé avait sacré des régionaux de l'étape avec les victoires de Melvin Chauvineau (Run In Niort) et Cyndie Picard (Stade Niortais), pour un doublé, sur le plus



Jonathan Billaud avait remporté le 16 km.

(Photo archives NR, M.H.)

court circuit, tandis que Jonathan Billaud (Grand Angoulême) et Sophie Steunou (Run In Niort) avaient dominé la concurrence sur les 16 km.

Samuel Magnant

Les foulées de Cholette Surimeau s'élanceront ce dimanche 28 septembre 2025 de la maison de quartier de Cholette. Deux distances sont au programme : 10 km (départ 10 h) et 17 km (départ 9 h 30). Inscriptions possibles sur place, ce dimanche à la maison de quartier de Cholette de 7 h 30 à 9 h (attention limite de 400 dossards).

course à pied - foulées de cholette surimeau

False et Couvet, vainqueurs

La course nature des foulées de Cholette Surimeau a rassemblé, hier, près de 240 coureurs, avec des victoires pour les représentants locaux.

Beaucoup d'animation et de public à la deuxième édition de la course nature organisée par le centre socio-culturel Grand Nord et l'association de quartier qui s'est déroulée à la maison des associations du quartier de Cholette Surimeau. Une bonne centaine d'enfants (âgés de 6 à 11 ans), venus des groupes scolaires Jules Ferry, Pierre de Coubertin, la Mirandelle et Les Brizaux, ont participé à deux courses adaptées à leur âge.

Pour les adultes, deux parcours étaient proposés, l'un de 10 km et l'autre de 17 km entre sentiers en bord de Sèvre, des prairies humides et des côtes pentues. La participation a été pratiquement identique à celle de l'an passé avec 238 inscrits (121 pour le 10 km et 117 pour le 17 km).

Le 10 km masculin a été remporté en solitaire par Melvin Chauvineau (AS Run In Niort) en 37'30 devant Landry Léau (UAC Brioux) en 38'56 et Miguel Delgado Rosates en 40'48. Chez les filles, Marina Roux (UAC Brioux) a devancé, en 45'30, Cyndie Picard (Stade Niortais) en 47'41 et Margot Wolyniec (Stade Niortais triathlon) en 50'53.

Pour le 17 km, c'est l'inévitable Rémi Couvet (Pamp'route) qui



Melvin Chauvineau a remporté les 10 km. (Photo cor. NR, Henri Bonin)

a largement dominé les débats en 1h10'04 devant Anthony Gustin en 1h18' et Quentin Périddy également en 1h18'.

Chez les féminines, Natacha False (Spiridon créchois) a bouclé le circuit en 1h31'21 devant Camille Digue en 1h32'48 et Salima Mandi (12-14 Niort) en 1h37'20.

À chaud

Marina Roux (vainqueur du 10 km) : « Je me suis régalée dans la partie sous-bois, le parcours est très intéressant, il

casse le rythme et permet de faire des relances. J'ai été prudente car je ne voulais pas prendre de risque avant la Coulée Verte ».

Melvin Chauvineau (vainqueur du 10 km) : « Super parcours, j'ai adoré la partie sous-bois. Je gagne cette course pour la deuxième année consécutive, l'édition 2025 était plus difficile ».

Natacha False (vainqueur du 17 km) : « C'est ma première participation, j'ai ressenti beaucoup d'émotion car j'ai

passé mon enfance à Sainte-Pezenne et plein de souvenirs sont remontés. Je cours pour m'auto-dépasser. Je suis plus trail que route surtout depuis que j'ai fait ma première course dans le Vercors ».

Rémi Couvet (vainqueur du 17 km) : « Faire le parcours à l'envers a été une super idée, c'était chouette. Je me suis donné à fond toute la course. Cet été, j'ai fait un trail en Savoie de 70 km. Je prépare le prochain semi-marathon de la Coulée Verte ».

Cor. NR : Claudine Brec

10 km (h) : 1. Chauvineau (Run In Niort) 37'30, 2. Léau (UAC Brioux) 38'56, 3. Delgado Rosates 40'48, 4. Noirault (UAC Brioux) 42'41, 5. Guimbretière (Run In Niort) 43'01.

10 km (f) : 1. Roux (UAC Brioux) 45'30, 2. Picard (Stade Niortais) 47'41, 3. Wolyniec (Stade Niortais triathlon) 50'53, 4. Arnaud 55'17, 5. Simonnet 57'38.

17 km (h) : 1. Couvet (Pamp'Route) 1h10'04, 2. Gustin (Maaf) 1h18', 3. Périddy 1h18', 4. Annonier (Courir Atout Coeur) 1h20'28, 5. Bernardeau 1h27'44.

17 km (f) : 1. False (Spiridon créchois) 1h31'21, 2. Digue 1h32'48, 3. Mandi (12-14 niort) 1h37'20, 4. Glombard 1h39'52, 5. Pagnoux-Merigeaud 1h40'09.