le Trail des foulées Cholette Surimeau

27 Septembre 2026



Support du challenge unasat

Union nationale des associations sportives des agents territoriaux

Animation enfants

fdcs.sportsregions.fr

SUPER U ECHIRE
MAISON & SERVICES entretien du domicile
LES GARAGES CHAIGNEAU depuis 1972
PROTTEAU RENOV
Pillet PAYSAGES
CENTRE TECHNIQUE D'ADOUCISSEUR
06 77 72 72 83
gilles.qlivier2@wanadoo.fr
103 rue d'Antes
Plants de Serge
Spring Communication
Les Logis d'Eglantine
PROTTEAU PEINTURE
Utiléo La référence utilitaire à Niort
Soft Color
la MIELLERIE de SURIMEAU
GOURDEAULT AUTOMOBILES
végétale COLOR COIFFURE & ESTHÉTIQUE
foul&es enjoy running
CHARENTE-MARITIME DEUX-SÈVRES Banque Assurances Immobilier
la Nouvelle République VousNousEnsemble
DEUX SÈVRES LE DÉPARTEMENT 79
NIORT
Centre Socio-Culturel GRAND NORD
Association du quartier de Surimeau

Les plaquettes des foulées



2009



2010



2011



2012



2013



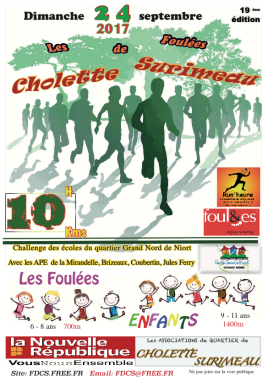
2014



2015



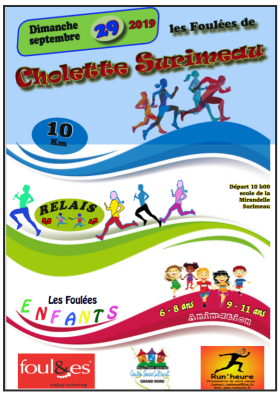
2016



2017



2018



2019



2020 annulée



2021 annulée



2022



2023



2024



2025

Les plaquettes enfants







2022- 2023



2024



2025 - 2026

Historique

- Les Foulées de Cholette existent depuis 1998, elles ont lieu le dernier dimanche de septembre. A l'initiative d'un groupe d'habitants de Cholette, les premières éditions ont emprunté une boucle sur Cholette par le bois de Vachette de 2,800 km à parcourir 3 fois.

- Pour la 7ème édition en 2004 le parcours a été transformé en proposant une seule boucle de 8,5 km beaucoup plus intéressant et sélectif.

- La course n'a pas été organisée en 2005. Elle a repris en 2006 avec une boucle de 8,640 km, l'association du quartier de Surimeau sont venus apporter leur aide à l'organisation. L'homologation a été obtenue en 2007 sur ce parcours de 8,640 km.

- En 2008 il a été décidé de porter le parcours sur une distance de 10 km, et ainsi devenir une course reconnue dans les « courses pédestre Hors Stade » départementale. Le départ et l'arrivée se faisait à la Maison de Quartier de Cholette.

- Lors de la 12ème édition (2010), changement du départ et d'arrivée qui ont lieu à l'école de la Mirandelle à Surimeau. Mais le parcours reste identique. La course devient plus intéressante en proposant une répartition des difficultés mieux appropriée. Ainsi la difficulté « Montée de Bel Air » est située entre le 4ème et le 5éme km au lieu d'être dans les 2 premiers km, et les difficultés de Surimeau se trouvent plus près de l'arrivée.

- En 2013 pour des problèmes de sécurité lors de la traversée de la route venant de Bois Berthier (rue de Château menu), quelques modifications ont été apportées, sur Cholette en supprimant le passage de la rue des Mésanges, ce qui permet de rattraper la rue de la Maison Neuve plus facilement, et sur Surimeau en empruntant les chemins blancs du 3ème millénaire depuis le Bas Surimeau jusqu'à la rue de la Mirandelle.

- Elle sont considérées par la plupart des coureurs comme un bon entrainement pour la préparation à la Coulées Verte, qui a lieu 3 semaines plus tard.

- A l'édition anniversaire des 20 ans en 2018, une nouveauté, la mise en place d'un relais sur le parcours du 10 km, le relais 1 (4,5km) est sur la 1ére partie du parcours secteur de Cholette, et le relais 2 (5,5 km) au départ du rond point de la rue d'Antes se termine sur le secteur de Surimeau.

- L'édition 2019 est reconduite à l'identique avec une nouveauté « les randonnées des Foulées » à l'initiative du Conseil du Quartier Nord. Une randonnée le matin sur le parcours inverse des coureurs pour les marcheurs confirmés et une randonnée découverte l'après-midi sue deux distances ouverte à tous (petits et grands).

- L'association du Moulin à Vents s'associe à cette manifestation pour assurer la tenue d'une buvette et la restauration sur la journée.

- L'édition 2020 annulée en raison de la COVID,19 aurait dû revenir à son origine sur le quartier de Cholette. Le relais est abandonnée au profil d'une course de 5 km sur le quartier de Cholette, alors que le 10 km aura son prolongement sur la quartier de Surimeau.

L’édition 2021 annulée en raison du manque de participants, dû au protocole sanitaire mis en place pour le COVID 19

L’édition 2022 inaugure la nouvelle version des Foulées, avec un retour aux origines de la course avec un départ de Cholette, avec 2 distances 5 & 10 km et un nouveau parcours. Le 5 km est essentiellement sur le quartier de Cholette, avec le passage dans le chemin du bois de Vachette et la côte de Bel Air.
Le 10 km partage les 4 premiers km avec le 5 km, puis se dirige sur le quartier de Surimeau après la côte de Bel Air au 4ème km

L’édition 2023 se solde par une baisse des participants, une nouvelle épreuve (Port Boinot) s’est inscrite dans le calendrier le week-end suivant et sur le même format que la notre 5 & 10km. Et cela fragilise notre épreuve

Il a donc été décidé pour la 24ème édition de 2024, un changement de formule. Les Foulées deviennent une course nature. 2 distances 9 & 16km sur chemin 9,41%, piste forestière 22,70% et autres domaine privé, champs ..59,73%.
Au départ de Cholette pour rejoindre Surimeau puis Ste Pezenne en suivant les courbes de la Sèvre.

En 2025 nous ajustons le parcours avec un 10km et 17 km, en inversant le sens de la course.

Pour 2026 pour des raisons liées à l’ouverture de la chasse sur Niort, nous modifions le parcours de notre Trail en délaissant toute la partie des chemins blancs dans la plaine haute de Surimeau pour privilégier un passage dans la vallée entre le lavoir et le chemin de la vallée, avec l’accord de l’ensemble des propriétaires de pénétrer dans tout ces domaines privés, donnant à notre parcours un atout majeur car très nature et totalement méconnu pour l’ensemble des concurrents.

Les Foulées enfants

- En parallèle depuis 2011 des « Foulées enfants » ont été proposées aux enfants de s'initier sur un parcours de 700m.
  - ➢ Une boucle pour les 6-8 ans
  - ➢ Deux boucles pour les 9-11 ans

- Un challenge est proposé du plus grand nombre de participants pour les 4 écoles primaires du quartier Nord:
  - ➢ Ecole de la Mirandelle
  - ➢ Ecole de Jules Ferry
  - ➢ Ecole des Brizeaux
  - ➢ Ecole Pierre de Coubertin

  Ces Foulées enfants sont une manifestation majeure de la rentrée pour ces écoles et rencontre un succès grandissant au cours des années avec 150 participants en 2018. Chaque enfant se voit remettre une médaille à l'arrivée ainsi qu'une récompense.

Les coureurs

- Quelques coureurs ont marqué la course:

  - Arnaud BROUSSEAU licencié au Stade Niortais habitant le quartier Nord vainqueur en 2007,2008 et 2009

  - Julien BOULEAU licencié à l'ASPTT Niort vainqueur en 2012, (ex-aequo avec Vincent OMER également licencié à l'ASPTT Niort), en 2013 2014 et 2015

  - Anita MAINGUENAUD licenciée à JOG'Fors deuxième en 2012, vainqueur en 2013 et 2014, son mari Frédéric MAINGUENAUD régulièrement placé sur le podium 3ème en 2012,2013,2014.

  - Christelle OMER, 3ème en 2012, 2ème en 2014

  - Pauline NOUZILLE vainqueur en 2017 et 2018 (avec le record en 40m)

  - Jonathan BILLAUD vainqueur en 2017 avec le record de l'épreuve en 32'30s

  - Mention spéciale à Nathalie Perron master 2 qui est une participante régulière et très valeureuse, Nathalie termine toujours la course malgré les difficultés, elle trust les dernières places de la course.

  - Benoit Boutet vainqueur en 2018 & 2019

  - Pour la 1ére édition en parcours nature en 2024
  - Jonathan BILLAUD

Le palmarès

- **2007 – 2008 – 2009**
  - **Arnaud BROUSSEAU**

- **2010**
  - **Henrick ALARCON** (Fressin'Nature) 36'16 s
  - **Marina ROUX** (UAC Brioux) 41'35s (29ème au général)

- **2011**
  - **Arnaud Jean-Charles** (ASV Luçon) 34'28 s
  - **Estelle Thibaud** (Fressin'Nature) 46'29s (52ème au général)

- **2012**
  - **Vincent OMER** (ASPTT Niort) 34'23 s
  - **Violane AVEROUS** (CA Balma) 42'03s (34ème au général)

- **2013**
  - **Julien BOULEAU** (ASPTT Niort) 34'46 s
  - **Anita MAINGUENAUD** (Jog'Fors) 45'19s (57ème au général)

- **2014**
  - **Julien BOULEAU** (ASPTT Niort) 34'47 s
  - **Anita MAINGUENAUD** (Jog'Fors) 44'02s (55ème au général)

- **2015**
  - **Julien BOULEAU** (ASPTT Niort) 35'21s
  - **Anita MAINGUENAUD** (Jog'Fors) 43'46s (42ème au général)

- **2016**
  - **Nicolas ONILLON** (SBAC) 34'21 s
  - **Corinne BRUZZO** 42'41s (33ème au général)

- **2017**
  - **Jonathan BILLAUD** (Ca Luçonnais) 32'30s record de l'épreuve
  - **Pauline NOUZILLE** (Runing St Maixent) 41'34s (23ème au général)

- **2018**
  - **Benoit BOUTET** (CRENSOA) 33'11s
  - **Pauline NOUZILLE** (Runing St Maixent) 40'00s (19ème au général) record de l'épreuve

  - **Relais**
  - **Nunes PARENT & Mario LAURENT** 35'55s

❖ 2019

- ❖ **Benoit BOUTET (CRENSOA)** 33’21s
- ❖ **Pauline NOUZILLE (Runing St Maixent)** 40’15s (22ème au général)

- ❖ **Relais**
- ❖ **Nunes PARENT & Mario LAURENT** 35’55s

❖ 2020

- ❖ **Pas de palmarès, édition annulée enraison de la COVID 19**

❖ 2021

- ❖ **Pas de palmarès, édition annulée enraison de la COVID 19**

❖ 2022

- ❖ **Emilien FOUBERT** 34’14s
- ❖ **Salima MANDI (les 12/14 Niort)** 45’45s (36ème au général)

- ❖ **5 km**
- ❖ **Marvin JAMIN** 16’00s
- ❖ **Sophie WILLAERT** 23’01s

❖ 2023

- ❖ **Théo GUERET** 34’53s
- ❖ **Marina ROUX** 42’12s (14ème au général)

- ❖ **5 km**
- ❖ **Andi MOMPLAISIR** 16’36s
- ❖ **Cyndie PICARD** 19’57s (7ème au général)

❖ 2024

- ❖ **9 km**
- ❖ **Melvin CHAUVINEAU** 34’43s
- ❖ **Cyndie PICARD** 46’05s (14éme au général)

- ❖ **16 km**
- ❖ **Jonathan BILLAUD** 1h01’25s
- ❖ **Sophie STEUNOU** 1h14’22s (8ème au général)

❖ 2025

- ❖ **10 km**
- ❖ **Melvin CHAUVINEAU** 37’30s
- ❖ **Marina ROUX** 45’30s (9éme au général)

- ❖ **17 km**
- ❖ **Rémi COUVET** 1h10’04s
- ❖ **Natacha FALSE** 1h31’21s (27ème au général)

- **2026**
  - **10,8 km**
  - **Melvin CHAUVINEAU** 40’47s
  - **Cindy PICARD** 49’54s (6éme au général)

  - **18 km**
  - **Rémi COUVET** 1h11’25s
  - **Adeline COUTANT** 1h28’26s (25ème au général)

Chiffres

- Jusqu'en 2008 le nombre d'inscrits étaient inférieur à 100
  - Une centaine en 2004
  - 78 en 2006
  - 57 en 2007
  - 99 en 2009

- Depuis 2010 les inscrits ont augmenté de manière significative, avec 223 inscrits pour la dernière édition.

- Nombres de coureurs classés:
  - 140 en 2010
  - 123 en 2011
  - 191 en 2012 & 2013
  - 189 en 2014
  - 202 en 2015
  - 200 en 2016
  - 169 en 2017
  - 187 en 2018 et 16 équipes sur relais (nouveauté de l'édition 2018)
  - 172 en 2019 et 17 équipes sur relais
  - 114 en 2022 sur le 10 km et 43 sur le 5 km
  - 82 en 2023 sur le 10 km et 49 sur le 5 km
  - 122 sur le 9 km et 123 sur le 16 km en 2024
  - 115 sur le 10 km et 116 sur le 17 km en 2025
  - 149 sur le 10 km et 146 sur le 18 km en 2026
- Notre objectif est d'avoir entre 200 et 300 inscrits.
- La majorité (>80%) des coureurs sont des Deux-Sèvres, dont 35% de Niort, 15% des départements limitrophes, les autres viennent des autres régions. Les Foulées sont une course essentiellement départementale.

- Les féminines représentent moins de 20% des inscrits,
  - 18 en 2010
  - 13 en 2011
  - 35 en 2012
  - 29 en 2013
  - 34 en 2014
  - 37 en 2015
  - 41 en 2016
  - 30 en 2017
  - 34 en 2018
  - 39 en 2019
  - 33 en 2022 sur le 5 & 10 km
  - 34 en 2023 soit 11 (10km) 23 (5km)
  - 48 sur le 9 km et 21 sur le 16km en 2024
  - 36 sur le 10 km et 23 sur le 17 km en 2025
  - 52 sur le 10 ,8km et 29 sur le 18 km en 2026
- Pour les Foulées enfants les inscriptions ont toujours été en augmentation, une vingtaine en 2010, le double en 2011, une centaine en 2013 et plus de cent en 2014, et depuis une constante progression pour arrivée à 150 enfants en 2018.

Animations et récompenses

- Des animations sont organisées avant, pendant et après la course pour permettre aux différents acteurs présents d'attendre les différentes arrivées.
  - Animations pour les enfants et jeux sur le city stade
  - Suivi de la course avec un commentateur présent sur la ligne d'arrivée
  - Photos des coureurs à différents endroits, départ, difficultés, arrivées…
  - Une randonnée pédestre est proposée organisée par l'Associatiion du Moulin à Vent qui anime aussi la buvette.

- Récompenses individuelles et collectives.
  - Des coupes et lots aux trois premiers du classement général chez les hommes et les femmes de chaque course.
  - Lot spécial à la première féminine et au premier homme du Quartier Nord (challenge Marc Charlot)
  - Un lot pour chaque inscrit
  - Une récompense médaille pour chaque enfant participant ainsi qu'une pochette cadeaux
  - Un challenge pour l'école du quartier Grand nord la plus représentée

  - Des lots sont proposés par tirage au sort aux participants présents lors de la remise des récompenses.
  - Nous avons pour cette édition 2025 mis en valeur nos produits locaux à savoir la miellerie de Surimeau et les Ets Simmonet en remettant une pochette avec un petit pot de miel et une poche de lentilles de Surimeau lors du tirage au sort.

  - Un lot récompense la soixantaine de signaleurs bénévoles.
  - Un repas conviviale clôture la matinée incluant les bénévoles le comité d'organisation et l'association du Moulin a Vent organisateur de la randonnée.

Comité d'organisation

- Un groupe d'une dizaine de bénévoles des quartiers de Cholette et de Surimeau accompagne le CSC Grand Nord organisateur de cette manifestation.

- L'organisation en amont consiste à l'inscription de la course aux épreuves départementales, recherche de partenaires, création et édition de la plaquette, communication, gestion des inscriptions, gestion administrative et financière.

- Finaliser le partenariat avec la Ville de Niort, concernant l'utilisation de la salle de Cholette, et la livraison des matériels nécessaires, (barrière, bali-road, tivoli, sono, branchement électrique, etc)
-
- Assurer le lien avec les différentes APE des écoles du secteur Grand Nord pour les Foulées enfants.

- Recherche de signaleurs bénévoles sur les deux quartiers, éléments essentiel à l'organisation de la course.

- Le jour de la course, plus de soixante personnes sont mobilisées pour assurer le bon fonctionnement de l'épreuve, signaleurs, suiveurs, ouvreurs, gestion des ravitaillements, zone d'arrivée, gestion des résultats avec notre chronométreur «Chamois Chrono».

- Assurer la remise des prix enfants et adultes, du tirage au sort, et du pot de l'amitié pour clore cette manifestation.

Le parcours

- Le parcours des Foulées de Cholette Surimeau est un mixte entre route et chemin du 3ème millénaire. Il est très varié, avec des zones plates, des longs faux plat, des descentes et des montées, dont la fameuse côte de Bel Air sur la quartier de Cholette et les cotes du chemin de la Mirandelle et le chemin de la Vallée sur le secteur de Surimeau. Il est mesuré pour une distance de 10 km.

- En 2020 avec le retour sur le quartier de Cholette, et l'instauration d'un 5 km, le circuit est renouvelé dans sa plus grande partie. Moins de difficultés mais plus technique.

- En 2024 nouvelle formule avec un parcours nature empruntant des chemins, des sentiers en bordure de Sèvre, des bois et des passages en domaine privé.
- En 2025 la formule trail sur 2 distances de 10 & 17 km a été reconduite avec de nouveaux passages secrets.
- En 2026 la formule trail sur 2 distances de 10,8 & 18 km avec une grosse modification du parcours avec l'abandon des chemins blanc dans la plaine pour un passage dans la vallée de Surimeau en accord avec l'ensemble des propriétaires car ce sont des passages privés.

Partenaires

- Les partenaires sont essentiels à la réalisation de cette course.

- Les partenaires nous suivent depuis plusieurs années dont la plupart sont des commerçants et artisans de quartier.

  - Crédit Agricole d'Echiré Sainte Pezenne
  - Super U d'Echiré (nouveau partenaire 2019)
  - La Nouvelle République
  - Maison & Services
  - Gourdeault (garage automobiles)
  - La Miellerie de Surimeau (Miel)
  - Foulées (magasin running)
  - Pillet Paysage
  - Soft Color
  - Utiléo
  - Les Plants de Serge
  - Spring
  - Centre technique d'adoucisseur
  - Protteau peinture & renov
  - Garage Chaigneau Toyota
  - Les Logis d'Eglantine
  - Végétale Color

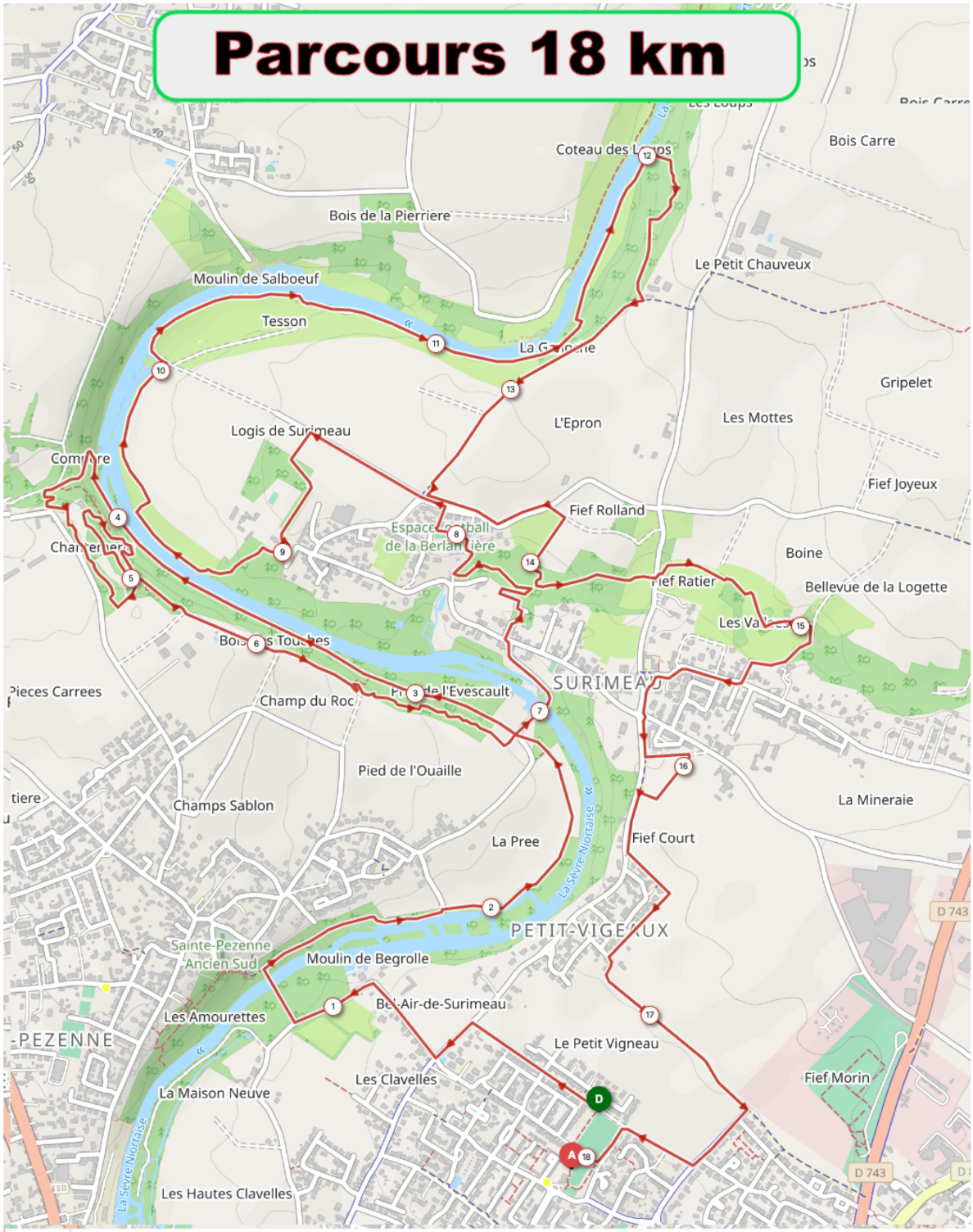
- Avec l'appui indispensable de la Ville de Niort et du Conseil Départemental.

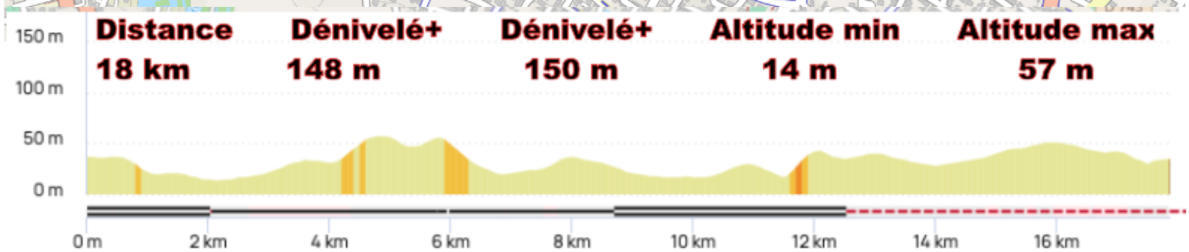
Boucle 10,8 km





Boucle 18 km


Parcours 18 km
Bois Carre
Coteau des Loups
Bois de la Pierriere
Moulin de Salboeuf
Le Petit Chauveux
Tesson
Gripelet
L'Epron
Les Mottes
Logis de Surimeau
Fief Joyeux
Fief Rolland
Boine
Fief Ratier
Bellevue de la Logette
SURIMEAU
Champ du Roc
Pied de l'Ouaille
Champs Sablon
La Mineraie
La Pree
Fief Court
PETIT-VIGEAUX
Sainte-Pezenne
Ancien Sud
Moulin de Begrolle
Les Amourettes
Le Petit Vigneau
Les Clavelles
Fief Morin
La Maison Neuve
Les Hautes Clavelles
La Sèvre Niortaise
D 743

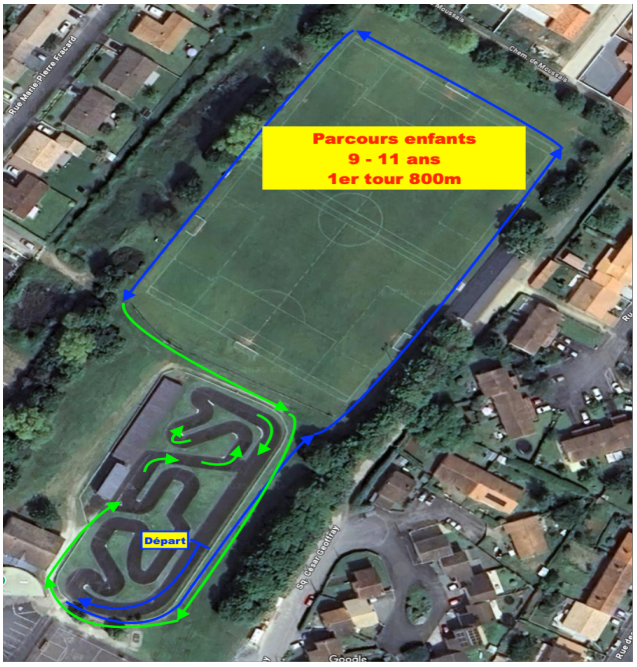

Distance
18 km
Dénivelé+
148 m
Dénivelé+
150 m
Altitude min
14 m
Altitude max
57 m
150 m
100 m
50 m
0 m
0 m
2 km
4 km
6 km
8 km
10 km
12 km
14 km
16 km

Parcours enfants 800 m

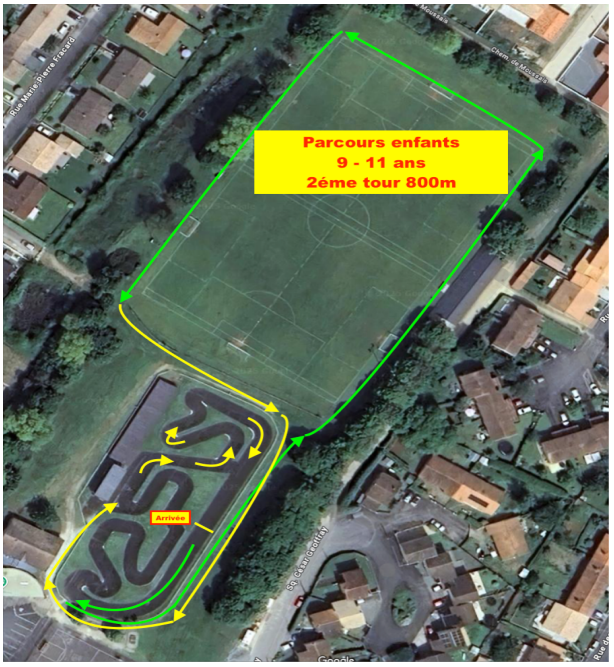


Parcours enfants 1600 m

1er tour



2ème tour



Articles de presse

Articles de presse

Course à pied

Sébastien Crosnier succède à Cyril Pillac



Courrier de l'Ouest 27 septembre 2004

/ FOULÉES DE CHOLETTE

Le Nantais Crosnier en costaud



Tony Rousselot a dû se contenter de la deuxième place.

La Nouvelle République 27 septembre 2004

/ LES FOULÉES DE CHOLETTE

Coquis-Gentils maître à Cholette

Pour cette nouvelle édition des foulées de Cholette, 78 coureurs s'étaient donné rendez-vous sur le parcours de 8 km tracé entre Cholette et Sutrineau. Ce parcours, composé de chemins blancs et de route, est très vallonné avec de nombreuses côtes et descentes.

C'est Coquis-Gentils qui se retrouve le premier en action, suivi de quatre autres coureurs parmi lesquels Py. Tout au long de la course, Py ne parvient pas à rejoindre Coquis-Gentils qui s'impose en 29'07".

Derrière lui, Py et Potarin complètent le podium.

Le classement

1. Coquis-Gentils, 29'08" ; 2. Py 30'01 ; 3. Potarin, 30'22 ; 4. Nunes 30'55 ; 5. Huet, 31'31 ; 6. Luchaud, 31'42 ; 7. Guimbretière, 31'47, 8. Roussel, 32'41, 9. Massé, 32'59, 10. Buissonnet, 33'08, 11. Lunge, 33'27, 12. Limoges, 33'40, 13. Parent, 33'56, 14. Henri, 34'03, 15. Brousseau, 34'05, 16. Gabaret, 34'25, 17. Berton, 34'36, 18. Blais, 34'41, 19. Brand, 34'49, 20. Allard, 34'55, 21. Potiers, 35'17, 22. Caillault, 35'22, 23. Fort, 35'47, 24. Sergent, 36'15, 25. Hamou Lhadj, 36'38, 26. Boutet, 36'56, 27. Desre, 36'58, 28. Charles 37'42, 29. Billy, 38'11, 30. Goudeau, 38'29, 31. Lefevre, 38'38, 32. Simon, 38'41, 33. Farge Isabelle, 38,56 (vétéran 1, 1ère féminine).

Les réactions

Jean-Christophe Coquis-Gentils (vainqueur de l'épreuve) : « *Le parcours de l'épreuve est très dur. Aujourd'hui, c'est ma première victoire en vétérans. Actuellement, je prépare la saison de cross. Pour ma reprise, cette victoire est rassurante.* »

Stéphane Py : « *Le parcours de la course est très vallonné. Au moins, ce n'est pas monotone, avec de belles côtes et de bonnes descentes. Jean-Christophe est parti un peu vite et je n'ai pas pu suivre. On s'est regroupés dans un petit groupe de quatre derrière jusqu'au sixième kilomètre, où je suis parti tout seul. Après, j'étais trop loin pour revenir, j'avais trop de retard.* »

Ce M.F. BRELAY

Lundi 25 septembre 2006

La Nouvelle République 25 septembre 2006

Des Foulées de Cholette très décontractées

Dimanche, environ 80 personnes ont couru à km au départ de la maison de quartier de Cholette.

« *Depuis 8 heures ce matin, les gens s'échauffent en courant autour de la maison de quartier* », note Yannick, bénévole de l'organisation. « *Cette année, nous innovons en raviveillant tous les bénévoles lors d'un buffet froid* », souligne-t-il. Tous est fait pour que les coureurs prennent leurs aises.



Environ 80 personnes s'échauffent à leur manière.

La Nouvelle République 24 septembre 2006

Arnaud Brousseau dans son jardin



/ SARAHBADE D'AGROUALT

La Nouvelle République 24 septembre 2007

course à pied

Brousseau intraitable à Cholette/Surimeau



Le départ de la centaine de concurrents, où Brousseau (dossard 11) a survolé l'épreuve.

Le CSC Grand Nord en collaboration avec le Stade Niortais organisait ce dimanche sa traditionnelle épreuve de course à pied au cœur des quartiers Niortais de Cholette et de Surimeau. Pour le dixième anniversaire, les organisateurs avaient décidé de changer de formule. « *Cette année, pour le dixième anniversaire, il y avait une seule boucle de 10 kilomètres, pour permettre d'étendre la course jusqu'à Surimeau. Et nous sommes plutôt ravis puisque 94 concurrents ont pris le départ ce matin contre 57 l'année dernière* », s'enthousiasmait Y. Prunier.

A. Brousseau vainqueur en 2007, et S. Py ont parfaitement assumé leur statut de favori. Le premier nommé s'impose sur ce terrain vallonné et très « casse-pattes» en ralliant l'arrivée en 32'51". Stéphane Py, deuxième de l'épreuve est relégué à deux minutes, c'est dire la performance réalisée par Brousseau. « *Ce nouveau tracé est très sympathique, mais aussi très sélectif. Certaines portions sont vraiment difficiles à passer*», dira Arnaud Brousseau après sa victoire.

Le classement

1er A. Brousseau, les 10 km en 32'5" ; 2. S. Py, 34' 4" ; 3. L. Chusseau, 36' 30" ; 4. F. Liaigre, 37' 0" ; 5. F. Rossignol, 37' 4" ; 6. E. Challat, 38' 1" ; 7. N. Abilio, 38' 3" ; 8. J-C. Pairault, 38' 5" ; 9. R. Pallier, 39' 1" ; 10. F. Lambert, 39' 20"; 11. F. Jamonneau, 39' 3" ; 12. D. Relet, 39' 4" ; 13. T. Le Bris, 40' 1" ; 14. C. Comin, 40' 28" ; 15. F. Tokpanou, 40' 35"... ; 42. N. Fraigneau, 47' 14"(1ère féminine).

Cor. NR, Jérémy Pelletier

La Nouvelle République 28 septembre 2008

Course à pied

Arnaud Brousseau, large vainqueur sur ses terres à Cholette



Arnaud Brousseau s'est facilement imposé hier à Cholette.

NIORT.- La neuvième édition des Foulées de Cholette et Surimeau n'a pas eu le succès escompté par les organisateurs. En effet, au départ il n'y avait que 57 concurrents contre 96 l'année dernière. La course phare était précédée par une épreuve pour les plus jeunes qui n'étaient que six au départ. Cette épreuve était gagnée par Marvin Mathe devant Julien Suire et Florian Prouteau. France Diot terminait première féminine sans problème puisqu'elle était la seule fille engagée.

La Course des as, qui se disputait sur une distance de 8.460 km, était dominée de bout en bout par Arnaud Brousseau qui, sur ses terres, ne laissait aucune chance à ses rivaux. Il terminait en 28'14 alors que le deuxième, Tonny Rousselet, n'arrivait qu'en 31'17. À l'arrivée, Arnaud Brousseau confiait : « *J'ai fait toute la course en tête. Il est vrai que j'habite ici et que je connais bien le parcours. Sur ce circuit, j'ai couru à mon rythme et je me suis imposé sans problème* ».

Le deuxième, Tonny Rousselet, était aussi très satisfait : « *Derrière Arnaud, je me suis retrouvé seul au 3e km. Sur un parcours difficile, j'ai bien géré ma course. Je suis d'autant plus satisfait que je sors d'un trou noir dû à une blessure.* Chez les féminines, Nathalie Diakite avait les faveurs des pronostics. C'était sans compter sur Christine Jérigne de Saint-Maixent qui s'imposait en 37'04. Un temps qui la satisfaisait pleinement : « *C'est la première fois que je participe à cette course. Je l'ai trouvée sympa sur un parcours agréable. J'ai eu une bonne préparation et je vais continuer en vue de la Coulée verte* ».

Le classement

1. A. Brousseau, 28'17 ; 2. Rousselot, 31'17 ; 3. Huet, 32' ; 4. Gaurjour, 32'18 ; 5. Henri, 32'46 ; 6. Arnault, 32'49 ; 7. Liaigre, 33'02 ; 8. Parent, 33'12 ; 9. Acar, 33'46 ; 10. Gautron, 33'51 ; 11. Garcia, 34'25 ; 12. Ballan, 34'53 ; 13. Baribauld, 35'24 ; 14. C. Jerigne (1re féminine), 37'04 ; 15. M. Jerigne, 37'05 ; 16. Lefevre, 37'05 ; 17. Alexandre, 37'38 ; 18. Boissinot, 37'56 ; 19. J-P. Brousseau, 38'22 ; 20. Mlsoudet, 39' ; 21. Brault, 39'03 ; 22. Marchand, 39'23 ; 23. Sullet, 39'24 ; 24. Senelier, 39'31 ; 25. Diakite (2e féminine), 39'34 ; 26. Mornet, 39'42 ; 27. Goudeau, 39'57 ; 28. Bouchet, 40' ; 29. Dugasse, 40'01 ; 30. Coulais, 40'08.

Le Courrier de l'Ouest 24 septembre 2007

course à pied - cholette

Avec le parrainage de

BROUSSEAU SUR SES TERRES

Pour la troisième fois de rang, le coureur du Stade Niortais, Arnaud Brousseau, a facilement remporté les redoutables Foulées de Cholette et Surimeau.



Aux avants-postes, d'entrée, Arnaud Brousseau (n° 80) donnera sans partage cette nouvelle édition de Cholette.

(Photo cor. NR, Eric Gaillard)

« En fait j'ai pris un tee-shirt, « Tout sourire en compagnie de son trophée, Arnaud Brousseau, venait d'expliquer son succès sur dix kilomètres, huit tours lors de la course des championnes des 8e foulées de Cholette et Surimeau. Dans des propos empreints d'une grande modestie le solide coureur du Stade Niortais expliquait sa stratégie de course. « Je ne suis pas parti très vite. C'est un peu mon défaut, vers compter que je suis en forme reprise après une coupure officielle. Une dernière séance pour exploser lors des 10e Kilomètres de la Cholette. Cette fois, au premier kilomètre, je suis passé en 3'08, ce qui n'est pas très rapide. J'ai ensuite maintenu ce rythme. »

Derrière, ses poursuivants n'y ont vu que du feu. « C'est simple, il était déjà détaché au bout de cent mètres » explique Bruno Blanchard, second l'épreuve. « Après un kilomètre, il devait avoir plus de cent mètres d'avance. Avec Caillon et Alarcon, on savait qu'il pouvait courir en 31 minutes. On n'a pas voulu l'aller le chercher d'autant plus que ce n'était pas l'objectif. On est venu ici pour nous tester et préparer le semi-marathon de la Cholette. » Décroché par Caillon et Alarcon, Bruno Blanchard entraînait ses coéquipiers au 5e kilomètre avant de s'extraire au 6e décrocher seul une très belle seconde place.

Sur un parcours cassant, allongé de plusieurs côtes, la victoire d'Arnaud Brousseau (25 ans) a donc fait la différence. Mais pas seulement. « Je courais aussi très bien la veille pour subir le vainqueur. J'habite à Surimeau et je cours régulièrement à l'entraînement sur ce parcours. » Avec ce succès, Arnaud Brousseau, venu à l'athlétisme sur tard, grâce à l'athlétisme (800m et 1500 m), remporte son troisième succès de rang sur ses terres. « L'an dernier j'étais en meilleure forme, mon temps était aux alentours de 31 minutes » conclut le vainqueur qui visera le podium sur les sept kilomètres de la Cruelle Verte. Quant à sa maman, Marie-Christine, elle remporte première chez les vétérans 2, en 39'28.

Côté participation, ce sont près de 90 athlètes qui ont pris le départ de cette épreuve qui a le mérité d'offrir une belle boucle aux coureurs, le tout dans un cadre bucolique. Un vrai plus qui mériterait peut-être d'organiser bénévoles pour l'organisation et la sécurité.

Olivier Goudeau
Correspondant NR

La Nouvelle République 28 septembre 2009

Course à pied

Brousseau vainqueur à Cholette

Pour la onzième édition des Foulées de Cholette, dimanche, le soleil était au rendez-vous, mais aussi les participants. M. Prunier, le responsable de cette épreuve, se réjouissait de voir que le pelotion comptait au départ 20 concurrents de plus que l'année dernière. Avec de nombreux nouveaux autour de lui, il peut être fier de la bonne organisation de cette épreuve.

Dès le départ, les favoris prennent la tête. Arnaud Brousseau prend l'ascendant sur ses adversaires. Son avantage ne fait que grandir au fil des kilomètres et le Maladie-Breuvie l'épreuve en 34'49. Blanchard prend la deuxième place en 35'49 alors qu'Alarcon et Caillon terminent main dans la main. Sindy Aglaïnic formule première féminine devant Anne Lignoche. A la fin de l'épreuve, le vainqueur Arnaud Brousseau confiait : « C'est vrai qu'ici je suis chez moi. Le circuit est agréable malgré quelques côtes assez rudes. Depuis un moment, je n'ai pas trop couru et c'est donc une bonne reprise. J'ajoute que c'est mon troisième succès à Cholette.



Arnaud Brousseau a remporté les Foulées de Cholette pour la troisième fois. Photo documentation CO

Cela ne fait qu'augmenter mon plaisir »

Le classement

1. Brousseau (Stade Niortais) 34'04
2. Blanchard (Stade Niortais) 35'49
3. Caillon 36'25
4. Alarcon (Bressuire Nature) 36'25
5. Petit (Courlaveu) 39'17
6. Marquereau 39'24
7. Rivet (Lezay)

40'02 ; 8. Lelie 40'03 ; 9. Lingeon 40'28 ; 10. Mousseau 40'43 ; 11. Louis 40'46 ; 12. Bellaiti 41'18 ; 13. Briand 41'22 ; 14. Maguerie 41'41 ; 15. Michaud 42'15 ; 16. Portebois 42'16 ; 17. Aglaïnic (Chizé) 42'18 ; 18. Germain 42'41 ; 19. Rabiller 42'43 ; 20. Heard 43'19 ; [...] 39. Lignoche (Cde Ville) 46'08 ; 40. Bellaiti 2e Mousseau 49. Thibault 46'57 2e Rivet

LUNDI 28 SEPTEMBRE 2009

Le Courrier de l'Ouest 28 septembre 2009

Cholette, un excellent test

Celles et ceux qui préparent activement les dates majeures du dernier trimestre s'apprêtent avec intérêt aux Foulées de Cholette-Surimeau, dimanche.Un début d'automne d'exception, un cadre qui mêle intelligemment l'habitat et le bocage, voilà déjà deux bonnes raisons de participer aux Foulées de Cholette-Surimeau, dimanche matin. Mais, au-delà du contexte, l'intérêt sportif et convivial prend une place prépondérante.

Le rendez-vous d'un quartier



Pour la sortie saison, c'est l'occasion que le tracé est un tracé exigeant qui ne s'autorise guère de période de repos des tors que l'on a franchi le cap du troisième kilomètre, celui qui vous conduit tout près de la Sèvre avant de vous inviter à gravir l'incontournable côte de Bel-Air, la plus exigeante qui soit avant de vous renvoyer ensuite vers le Haut-Surimeau puis les vastes espaces traversés par le Clavier au millénaire avant de conclure par un dernier raidillon.

Bref, les Foulées de Cholette ne s'improvisent pas pour qui aurait quelque peu négligé sa préparation.

Mais ce rendez-vous, c'est aussi celui d'un quartier, d'une école et de ses enfants, leurs parents, autant de raisons qui, une fois l'an, prend plaisir à participer dans le meilleur esprit de convivialité avec, cette fois-ci, l'assurance que le météo se montrera bien plus clémente qu'un jour où par ici la fête des Foulées et de l'association de quartier avait été arrosée plus que de raison.

Les Foulées de Cholette-Surimeau, orchestrées par l'association et le Centre socioculturel Nord, c'est enfin un excellent test pour celles et ceux qui préparent activement les dates majeures du dernier trimestre, qu'il s'agisse de la Cruelle Verte, de l'Ecolier ou bien encore du Marathon de La Rochelle.

L'ensemble de ces paramètres devrait permettre aux Foulées 2014 d'être, une fois encore, une réussite et, chacun le souhaite, de franchir le seuil des deux cents participants.

La Nouvelle République 26 septembre 2014

Cholette, un excellent test (26/09/2014)

Celles et ceux qui préparent activement les dates majeures du dernier trimestre s'aligneront avec intérêt aux Foulées de Cholette-Surimeau, dimanche.



Un début d'automne d'exception, un cadre qui mêle intelligemment l'habitat et le bucolique, voilà déjà deux bonnes raisons de participer aux Foulées de Cholette-Surimeau, dimanche matin. Mais, au-delà du contexte, l'intérêt sportif et convivial prend une place prépondérante.

Le rendez-vous d'un quartier

Pour la simple raison, il faut l'avouer, que le tracé est un tracé exigeant qui ne s'autorise guère de période de repos dès lors que l'on a franchi le cap du troisième kilomètre, celui qui vous conduit tout près de la Sèvre avant de vous inviter à gravir l'incontournable côte de Bel-Air, la plus exigeante qui soit avant de vous renvoyer ensuite vers le Haut-Surimeau puis les vastes espaces traversés par le Chemin du millénaire avant de conclure par un dernier raidillon.

Bref, les Foulées de Cholette ne s'improvisent pas pour qui aurait quelque peu négligé sa préparation.
Mais ce rendez-vous, c'est aussi celui d'un quartier, d'une école et de ses enfants, leurs parents, autant de monde qui, une fois l'an, prend plaisir à participer dans le meilleur esprit de convivialité avec, cette fois-ci, l'assurance que la météo se montrera bien plus clémente qu'un soir de juin où la fête de l'école et de l'association de quartier avait été arrosée plus que de raison.

Les foulées de Cholette-Surimeau, orchestrées par l'association et le Centre socioculturel Nord, c'est enfin un excellent test pour celles et ceux qui préparent activement les dates majeures du dernier trimestre, qu'il s'agisse de la Coulée Verte, de l'Ekiden ou bien encore du Marathon de La Rochelle.

L'ensemble de ces paramètres devrait permettre aux Foulées 2014 d'être, une fois encore, une réussite et, chacun le souhaite, de franchir le seuil des deux cents participants.

Dimanche 28 septembre. Départ à 10 h de l'école de la Mirandelle. Courses pour les enfants de 6 à 10 ans. Inscriptions encore possibles et retrait des dossards samedi au magasin Runever (14 h - 18 h) et dimanche matin, à l'école de La Mirandelle (8 h - 9 h 30) au prix de 8 €. Gratuité pour les foulées enfants.

La Nouvelle République du 26 septembre 2014

Et de trois pour Julien Bouleau

29/09/2014 05:32



Cette nouvelle édition des foulées de Cholette-Surimeau a de nouveau connu un beau succès populaire avec 189 coureurs au départ. Sur un parcours de 10 kilomètres très exigeant, on savait au départ qu'un nom connu de la course à pied dous-sévrienne serait au palmarès avec Guénet, Bouleau, Mainguenaud ou encore Omer au départ.

Des quatre, c'est finalement Julien Bouleau qui l'emporte et inscrit son nom pour la troisième fois consécutive. Chez les femmes, c'est une nouvelle fois Anita Mainguenaud qui gagne.

A chaud

Julien Bouleau (vainqueur de l'épreuve) : *« Le travail commence à bien payer. Par rapport à l'an passé, je pars plus vite et je fais une deuxième partie un peu plus difficile accentuée par le vent. J'ai fait une grosse préparation en août et cela commence à payer. C'est ma troisième victoire ici et je suis content. »*
Anita Mainguenaud (première féminine) : *« Je suis très satisfaite. J'appréhendais un petit peu après avoir eu des soucis à Saint-Maixe. C'est un parcours exigeant et beaucoup de monde m'a encouragée donc je suis très contente. Je vais faire le huit sur la Coulée verte pour remonter une nouvelle fois sur le podium. »*

Cor. NR : Florent Bretay

La Nouvelle République du 29 septembre 2014

JEUDI 3 OCTOBRE 2013 | 13H53

la Nouvelle République.fr

MES FAVORIS Tours → Poitiers

Deux-Sèvres - Course à pied

Bouleau cette fois sans partage

30/09/2013 05:38

Il avait triomphé avec son camarade de club Omer l'an passé. Hier, Bouleau s'est envolé au bout du 6 e km pour signer un doublé à Cholette-Surimeau.

Ils avaient prévu grosso modo dans les 200 partants, et ont été presque exaucés, puisque 190 concurrents ont pris hier le départ des 10 km de Cholette-Surimeau, pour succéder aux... 192 de l'an passé. Belle jauge tout de même pour les organisateurs de cette sympathique épreuve dominicale doublée de courses de jeunes sitôt le départ donné.

L'indispensable Pascal Lefèvre était toujours au micro, Joël Coulais cette fois absent car au marathon de Berlin. Les « humbles » ont rempli comme d'habitude leur fonction autour du nouveau circuit de 10 km tracé à part égale entre Cholette plus plat et Surimeau plus vallonné aux dires des participants.

« *Un grand bravo surtout aux bénévoles, s'est exclamé d'emblée l'évident vainqueur Julien Bouleau à l'arrivée, car 80 personnes mobilisées pour 200 partants, c'est quand même pas mal, on est gâtés !* » Une reconnaissance d'un savoir faire certain, décerné également et de conserve par Geneviève Gallard et Jérôme Baloge, rien que par leur présence au moment du départ. Mais pour eux, un seul dossard floqué numéro 1 leur est réservé pour le printemps 2014. Sans partage possible. Qui le saisira ?

Loin de ces considérations, le peloton s'est étiré plutôt rapidement sur les quartiers nord de Niort. Les enfants issus des quatre écoles de cette zone en terminaient à peine de leurs courses rapides, que déjà pointait un duo très convaincant à l'avant de la course. Au 5e kilomètre, c'est à dire à mi-course, le vainqueur ex aequo de l'an passé (avec Vincent Omer, cette fois absent car le sociétaire des PTT Niort préparait cette année une course à Bruxelles), le Niortais Julien Bouleau caracolait encore en tête. Pas seul encore.



Julien Bouleau, le coureur de l'ASPTT Niort, fait le signe 2 en passant la ligne, 2 comme deuxième victoire. - (Photo cor. NR, Pierre Touchelleau).

Cette fois, Julien n'eut pas envie de partager avec le Vendéen Jean-Charles Arnaud, bon compagnon d'échappée, largué après au 6e kilomètre. Fin de course en solitaire et succès assuré face au vainqueur d'ici en 2011.

Le monde est petit, et le nouveau circuit de Cholette-Surimeau appelé sans aucun doute à être grand.

Après-course

> **Julien Bouleau (1er)** : « *Je suis parti assez prudemment sur les bases de 3'30" - 3'35". Je ressors de deux semaines d'entraînement difficiles, je reviens progressivement en forme pour la Coulée Verte que je ferai après les 10 km de Rochefort. C'est toujours aussi agréable de courir ici sur un circuit augmenté et amélioré en vanette* ».

> **Jean-Charles Arnaud (2e)** :

« *Je venais ici après une absence en compétition depuis un an. Je ne me sens pas trop mal avant la Coulée verte de Niort et puis le marathon de La Rochelle. Cholette-Surimeau, c'était l'idéal pour faire ma rentrée dans mon calendrier de compétition.* »

> **Frédéric Mainguenaud (3e)** : « *Les deux de devant m'étaient supérieurs. Je suis resté dans leur cadence jusqu'au 3e kilomètres, pas plus. Je fais 40 secondes de plus que l'an passé, cela correspond sans doute à la difficulté supérieure du circuit.* »

> **Anita Mainguenaud (1re féminine)** : « *Pas beaucoup d'opposition cette fois-ci pour moi, sauf le parcours, qui était plus difficile avec ses raidillons. Je suis toutefois loin de mon meilleur temps après une importante coupure cet été.* »

classements

Cholette-Surimeau : Bouleau en 34'46"

> 1er **Julien Bouleau** (ASPTT Niort), 34'46".
2e Jean-Charles Arnaud (Luçon), 35'03".
3e Frédéric Mainguenaud (ASPTT Niort), 36'31".
4e Emilien Foubert (ind.), 37'14".
5e Christian Guérin (ASPTT Niort), 37'26".
6e Laurent Cluseau (ASPTT Niort), 37'29".
7e Christophe Pornies (ASPTT Niort), 37'39".
8e Vincent Grimmiaux (ASPTT Niort), 37'41".
9e Olivier Gineste (ASPTT Niort), 38'03".
10e Florent Lefort (TCG 79 Partheney), 38'04".
11e Xavier Juillet (ind.), 38'08".
12e Frédéric Lecanu (ind.), 38'23".
> 1re **féminine** : Anita Mainguenaud (57e du scratch, JOS Fors), 45'19".

course à pied

Avec le parrainage de la Nouvelle République

Cholette-Surimeau a du relief

L'épreuve niortaise interquartiers du début de l'automne est traditionnellement toujours très courue. Son circuit attachant n'y est pas étranger.

On ne va pas faire d'une puce un éléphant, mais le nouveau chronométrage (à puce justement, et confié à la société Run'Heure) des Foulées de Cholette/Surimeau est une nouvelle étape dans le sérieux traditionnellement apporté à cette organisation qui aura 17 ans dimanche, presque l'entrée dans l'âge adulte. *« Ces dernières années, la réalisation du classement était un peu limite,* acquiesce Pascal Lefevre, *l'un des référents de cette épreuve avec Joël Coulais. On va ainsi y gagner en fiabilité et en rapidité avec la remise des prix à suivre. »*



Au départ l'an passé, Julien Bouleau (dossard 421, au centre), le futur (triple) vainqueur n'avait laissé à personne d'autre le soin de lancer la course.

(Photo archives cor. NR, Henri Bonn

Bouleau pour la quatrième fois ?

Pour expliquer les succès répétés de ces Foulées qui marquent l'entrée dans l'automne (le chiffre record de 194 inscrits pourrait bel et bien tomber cette année), Pascal Lefevre souligne l'attractivité d'un parcours qui mêle presque à parts égales deux revêtements : les chemins (3 km de ceux dit du 3e millénaire sont utilisés) et le bitume des deux quartiers.

« La course mobilise quelque 80 bénévoles, poursuit l'organisateur, *elle mobilise l'association de quartier de Surimeau ainsi que les parents d'élèves, et sensibilise les habitants, avec le concours très actif du CSC Grand Nord. Et puis les enfants ne sont pas oubliés, avec la base des écoliers de La Mirandelle, Coubertin, Jules Ferry et des Brizeaux. »*

Concernant la course-reine, Julien Bouleau, déjà trois fois gagnant, devrait revenir défendre son titre, aux côtés sans doute de Frédéric Mainguenaud et de Jean-Charles Arnaud (soit le podium de l'an passé) sur un circuit finalement assez compliqué car généreux en relief.

La côte de Bel Air, la remontée du Bas Surimeau (La Berlandière) et la côte du Haut Surimeau sont en effet autant de chausse-trapes qu'il faut savoir maîtriser pour espérer arriver en vainqueur.

Christian Bonnin
sports.niort@nrco.fr

Foulées de Cholette-Surimeau dimanche matin.

détails d'organisation

> **Les inscriptions 2015.** Elles restent possibles en consultant le site fdcs. free. fr/avec des bulletins à télécharger, mais également au magasin Runever. 12 Rue des Herbillaux à Niort. samedi de 14 à 18 h. Tarif course adulte. 7 € ; inscription sur place, 9 €.

> **Retrait des dossards :** Même endroit, mêmes horaires samedi, puis dimanche de 8 h à 9 h 30 dernière limite à l'école de la Mirandelle de Surimeau.

> **Départ :** dimanche matin. 10 h, devant l'école de la Mirandelle de Surimeau, puis à 10 h 05 pour les Foulées enfants.

> **Course enfants :** départ dimanche matin à 10 h 05. inscription gratuite. 700 m pour les 6-8 ans ; 1.400 m pour les 9-11 ans.

> **A noter qu'un trophée sera décerné à l'équipe ou à** l'association la plus représentée avec dossard offert pour le prochain Ekiden de Niort du 1er novembre.

> **Le classement 2014.** 1er Julien Bouleau, 34' 48" ; 2e Jean-Charles Arnaud, 35' 39" ; 3e Frédéric Mainguenaud, 35' 58" ; 4e Guy-Marie Guéret, 36' 06" ; 5e Vincent Omer, 36' 35", etc... Féminines : 1re Anita Mainguenaud, 44' 03" (55e du scratch) ; 2e Christelle Omer, 45' 57" (80e) ; 3e Véronique Lebrun, 47' 03" (92e), etc...

Billaud au-dessus du lot

COURSE A PIED. Déjà très affuté en ce début de saison, Jonathan Billaud a remporté avec aisance Les Foulées de Cholette-Surimeau.



Cholette, hier matin. *Jonathan Billaud a facilement dominé Anthony Boutin pour franchir la ligne en tête. Photo CO - Christophe BERNARD.*

Les Foulées de Cholette-Surimeau sont presque un point de passage obligé pour les athlètes qui prendront part dans trois semaines à la Coulée Verte. Ainsi, Pauline Nouzille avait fait de cette épreuve de dix kilomètres un test avant de s'aligner sur les huit kilomètres, le dimanche 15 octobre. « **Je suis parti sur un rythme élevé sur les huit premiers kilomètres. J'y suis arrivée en 32 minutes, ce qui est mon objectif sur l'épreuve de la Coulée Verte**, indiquait la sociétaire de Running Saint Maixent à l'arrivée. **Après, j'ai craqué sur les deux derniers kilomètres, car le parcours est très exigeant avec pas mal de faux plat montant** ».

Sa préparation va maintenant la mener vers des séances plus spécifiques pour arriver en forme optimum le jour J. « **Je vais un peu laisser reposer le corps et éviter les courses, même si je cherche une petite épreuve en remplacement des Foulées de Fors** ».

La Rochelle en point de mire

Chez les hommes, Jonathan Billaud et Antony Boutin ont totalement surclassé la concurrence, le Vendéen Billaud l'emportant fort logiquement. Lui aussi prépare une épreuve de prestige. « **Cette année, j'ai décidé de ne pas m'aligner sur la Coulée Verte. Je n'ai plus rien à prouver sur huit kilomètres. La semaine suivante, je serais donc à Cholet pour participer aux dix kilomètres. Ma préparation doit m'amener à atteindre cet objectif** ».

Derrière lui, Antony Boutin a également réalisé une performance de premier choix, lui qui a commencé la course à pied il y a peine un an. « **J'étais plus un spécialiste de trail et je m'oriente sur la route. L'objectif est le Marathon de La Rochelle cette année** » annonçait-il à l'arrivée, heureux d'avoir pu bénéficier d'un lièvre comme Jonathan Billaud.

Les classements

10 km : 1. Billaud (CA Luçonnais), 32'30 ; 2. Boutin (CA Pictave), 33'05 ; 3. Péron (CA Luçonnais), 35'56 ; 4. Vezien (TCG 79), 36'30 ; 5. Braud, 37'41, 6. Nunes (Run in Niort), 37'57 ; 7. Pui, 38'04 ; 8. Carrère, 38'14 ; 9. Fonton, 39'01 ; 10. Gustin, 39'20 ; 11. Chiquet (Run in Niort), 39'30 ; 12. Chabirand (ASU Luçon), 39'47 ; 13. Merceron (NL), 39'51 ; 14. Desmier (VO2 Bessines), 40'13 ; 15. Previt (Amicale Macif), 40'20 ; 16. Chataigner (Run in Niort), 40'23 ; 17. Parent (Run in Niort), 40'25 ; 18. Bregeon



2018

course à pied - les foulées de cholette

Cholette-Surimeau fête ses 20 ans

Vingt ans après la première édition des Foulées de Cholette-Surimeau, les organisateurs ont su pérenniser un évènement qui rassemble les quartiers nord.

Il y a deux décennies les coureurs s'élançaient pour les premières Foulées de Cholette-Surimeau. Vingt ans plus tard, l'évènement a le mérite de toujours exister et d'animer les quartiers situés au nord de la ville. La course est organisée sous la responsabilité du centre socioculturel Grand Nord, aidé par les habitants proches du centre et de l'association de quartier de Surimeau. Les APE des quatre écoles du secteur (Jules-Ferry, Coubertin, La Mirandelle et Les Brizeaux), s'y associent pour les courses enfants. *« 2018 marque une édition anniversaire avec une nouveauté*, explique Magaly Proust, directrice du CSC. *Nous proposons toujours un parcours de 10 km en individuel, mais aussi un relais sur cette même distance. »*



Le peloton s'apprête à affronter les bosses du nord de la cité niortaise.

(Photo archives cor. NR)

Un parcours entre ville et campagne

Une innovation, avec un premier relais sur 5,5, km, qui se court plus précisément sur Cholette, le second de 4,5 km plutôt sur Surimeau (passage de relais au niveau du rond-point de la rue d'Antes). Le parcours allie routes et chemins du 3e millénaire, entre ville et campagne. Il se veut très sélectif, car vallonné avec la côte de Bel Air, celle du chemin de la Berlandière, ou le chemin des Vallées. L'épreuve est parvenue à attirer environ 200 coureurs chaque année, ainsi qu'une forte participation des enfants (environ 140 issus des écoles élémentaires du quartier). *« C'est une course un peu particulière car elle n'est pas organisée par un club, mais par des habitants qui souhaitent faire vivre leur quartier*, poursuit la directrice. *Le moment est festif, avec la présence d'animations (structure gonflable et musique). »*

2017 avait vu la victoire de l'un meilleurs athlètes de courses hors stade de notre région. Jonathan Billaud avait établi un nouveau record de l'épreuve avec un temps de 32'30", devançant Anthony Boutin et Ludovic Péron. La course féminine avait vu la victoire de Pauline Nouzille (41'34"), devant Anita Mainguenaud et Marine Gaillard. Un trophée à l'équipe la plus représentée sera remis par l'organisation, avec un dossard pour l'Ekiden 79.

Cor. NR, Stéphane Massé

Foulées de Cholette.
départ ce dimanche à 10 h à l'école de la Mirandelle de Surimeau (10 km et relais). courses enfants (gratuit) à 10 h 05. Inscriptions : adulte au 10 km 9 €, au relais 10 €.

course à pied - les foulées de cholette

Boutet découvre, Nouzille confirme

Les coureurs ont affronté les côtés du nord de Niort dimanche matin, pour fêter les 20 ans des Foulées de Cholette-Surimeau.

Plus de 200 coureurs, toutes générations confondues, ce sont élancés dimanche matin sous un grand ciel bleu pour la 20e édition des Foulées de Cholette-Surimeau. Si les chaleurs de l'été ont bien disparu, le temps était idéal en cette mâtinée d'automne pour s'élancer pour dix kilomètres, et ça n'a pas échappé aux nombreux coureurs venus prendre le départ en famille.



Benoît Boutet (142) et Émilien Foubert (137) ont fait la course à quelques foulées d'écart.

(Photos cor. NR, J.C.)

Nouveau venu, première victoire

Nouveau venu sur l'épreuve, c'est Benoît Boutet qui a franchi la ligne d'arrivée en tête en à peine plus de 33 minutes, soit une minute de plus que le record établi l'an dernier. *« C'était une bonne course,* résume le militaire, qui vient de rejoindre l'ENSOA de Saint-Maixent. *Je suis parti devant, et on a couru à deux. »* Son compagnon de course, c'est Émilien Foubert (VO2 Bessines), qui a franchi la ligne cinq petites secondes derrière lui. *« Je ne connaissais pas mon adversaire, puisqu'il vient d'arriver,* confie Émilien Foubert, déjà habitué aux courses de la région. *Ça c'est bien passé, je suis content de mes sensations. »* Devant lui, le militaire découvrait le parcours traversant Cholette et Surimeau. *« C'est un beau parcours, comme je les aime,* confie-t-il après l'arrivée. *Mon but, c'était de le faire au rythme du semi-marathon, et j'ai eu de bonnes sensations »,* explique-t-il en dédiant sa victoire à Manu Degorce, son nouveau coach.

« C'était ma course de reprise, je n'avais pas couru depuis juin, explique pour sa part Émilien Foubert. *Le parcours était assez dur, avec beaucoup de relances et de côtes. C'est aussi pour ça que je suis content, je vois que je suis sur la bonne voie pour préparer la Coulée Verte. »*

Du côté des féminines, Pauline Nouzille a conservé son titre en améliorant son chrono de l'an dernier. *« Je savais à quoi m'attendre sur le parcours,* sourit la vainqueur de l'épreuve. *Les entraînements payent, c'est très intéressant pour la suite. J'ai un peu péché entre le 7e et le 8e km, mais j'ai réussi à relancer la machine, et je suis très satisfaite du chrono. »* Sur la ligne d'arrivée, elle devançait d'une trentaine de secondes sa dauphine Anita Mainguenaud, pas encore remise de son précédent semi-marathon. *« Je n'avais pas d'objectif particulier, je prépare surtout le semi de Saint-Christophe-du-Ligneron,* détaille-t-elle. *Je n'étais pas satisfaite pendant la course, mais mon chrono est bon, donc c'est pas trop mal. »*

Les visages étaient détendus dans la cour de l'école de la Mirandelle, après la ligne d'arrivée. Pour beaucoup, cette 20e édition des foulées de Cholette lance une nouvelle saison sur les chemins des Deux-Sèvres.

Clément Gruin



Mario Nunès et Laurent Parent sont les premiers à s'imposer sur le relais 2 x 5 km de Surimeau, en bouclant le parcours en 35'55". Chez les féminines, Devanne, mère et fille, l'ont emporté.



En prenant la 19e place du classement général, la Saint-Maixentaise Pauline Nouzille remporte la course féminine et améliore son chrono de plus d'une minute.

2019

COURSE A PIED ▶ FOULEES DE CHOLETTE-SURIMEAU

Nouzille et Boutet couronnés

Vainqueurs l'an dernier, Pauline Nouzille et Benoît Boutet ont à nouveau brillé.

Le CSC Grand-Nord et l'association de quartier de Surimeau sont parvenus à faire de cette course un événement incontournable de la course à pied. Esprit de compétition certes, mais aussi moments de convivialité et de rencontres pour les jeunes élèves des différentes écoles de quartier.

Benoît Boutet, chez les garçons, et Pauline Nouzille, chez les filles, déjà vainqueurs la saison passée ont doublé la mise. Le pensionnaire du club de Saint-Just-le-Martel, n'a certes pas amélioré son chrono de 2018 mais il a néanmoins survolé la course.

Thomas Carrère progresse

En tête, dès la sortie du chemin de la Gainerie, il n'a cessé d'accroître son avance sur ses poursuivants immédiats, Thomas Carrère, Julien Mijoin (vo2 Bessines), Cyril Arlot, ou encore Bob Bourgade.

Dans la côte de Bel Air, très sélective, il s'est définitivement détaché pour, au final boucler le parcours en 33'21. Il convient de noter l'excellente performance de Thomas Carrère, quatrième la saison passée, qui améliore sa performance de 1'11 ce qui lui permet de monter sur la boîte.



Niort, hier. Pauline Nouzille et Benoît Boutet se sont à nouveau imposés sur le 10 km.

Photos CO - Stéphane SEGUINARD

Du côté des filles, Pauline Nouzille, entraînée par Guy-Marie Guéret, faisait figure de favorite, elle a parfaitement assumé son statut en s'imposant en 40'15.

Pauline Nouzille, lauréate : « *C'est ma troisième victoire consécutive ici, je n'ai certes pas amélioré mon chrono. En raison de soucis de santé, je suis en retard dans ma préparation. Désormais, je me consacre à la Coulée verte où je vais m'aligner sur les huit kilomètres avec le secret espoir de m'imposer pour la seconde année consécutive* ».

Benoît Boutet, vainqueur : « *J'aime beaucoup ce parcours très varié, bien aiguillé, avec une alternance de surfaces. Le passage dans la plaine a été compliqué. Maintenant place à la Coulée verte avant d'attaquer le marathon de La Rochelle* ».

CLASSEMENTS

Foulées de Cholette-Surimeau

10 km : 1. Boutet (Saint-Just-le-Martel), 33'21 ; 2. Carrère, 34'00 ; 3. Mijoin (VO2 Bessines), 34'41 ; 4. Arlot, 35'33 ; 5. Bourgade, 35'37 ; 6. Bouleau (Run In Niort), 35'54 ; 7. Pui (Saint-Jean-de-Monts), 37'10 ; 8. Lhommedet (Run In Niort), 37'34 ; 9. Ferreira, 37'48 ; 10. Fonton, 38'18 ; 22. Nouzille (Foulées Niort), 40'15 (première féminine) ; [...] 24. Steunou (Niort Endurance 79), 41'24 (deuxième féminine) ; [...] 39. Alleaud, 43'10 (troisième féminine) ; [...] 75. Nadeau-Maurin (Les 12-14 Niort), 46'47 (quatrième féminine) ; [...] 91. Balivet, 48'25 (cinquième féminine).

10 km en duo : 1. Talbot-Jamin, 35'43 ; 2. Attlan-Bodin, 37'17 ; 3. Richard-Lecoin, 39'50 ; 4. Gaujour-Gaujour, 40'27 ; 5. Plisson-Cormann, 41'21.

Endurance Trail de l'Argentonnay

10 km : 1. Bazin (Pierrefitte) 45'15 ; 2. Babiker (SBAC) 46'39 ; 3. Point (US Thouars) 47' ; 4. Gilles (Mauzé Sport Nature) 47'03 ; 5. A. Vergnaud (Sbac) 48'19 ; 6. F. Vergnault ; 7. V. Bernard 8. Goubeau 9. Novais (Sbac) 10. Billeau (Sbac) ; féminines : 1. Maryline Baudry (Sbac) 1 h 1 mn 40 2. Violette Bisseler 3. 1 h 4 mn 6 3. Justine Geairon 4. Nathalie Godet.

24 km : 1. Joffrey Ginoux (Team Raidlight) 1 h 48 mn 11 ; 2. Reulier (Martigné Briand) 1 h 59 mn 19 3.

Bouleau, entre plaisir et compétition

Le Chauraisien Julien Bouleau (39 ans) a gagné quatre fois l'épreuve niortaise. Il veut terminer sur le podium cette année, tout en courant pour le plaisir.

C'est un air de déjà-vuqui va être au programme ce dimanche à Niort, lors de la 21e édition des Foulées de Cholette-Surimeau. Et sur la liste des participants, on retrouve quelqu'un de très connu : Julien Bouleau.

Le Chauraisien a déjà participé cinq fois à cette épreuve des 10 km, et l'a remportée à quatre reprises successives, en 2012 (*ex aequo* avec Vincent Omer, 34' 23"), 2013 (34'46"39), 2014 (34'47"67) et 2015 (35'21). Cette figure sportive niortaise connue etg reconnue a un beau palmarès sur cette course. Mais désormais plus âgé qu'elle, le Deux-Sévrien de 39 ans veut tout simplement prendre du plaisir ce dimanche.



Le Niortais Julien Bouleau s'alignera dimanche sur le 10 km. (Photo archives NR)

Carrère et Bouleau, amis et adversaires

Entraîneur à Run in Niort, il prend du temps pour superviser et conseiller les autres, mais en a moins pour s'occuper de lui. Néanmoins, courir reste toujours sa grande passion, alors, pour s'entraîner, il a quand même participé au Semi-Marathon Open organisé à Auray, proche de Vannes (Morbihan), le 15 septembre dernier. Sur cette épreuve, il a terminé en 35e position en 1 h 25'.

Ce dimanche, il courra donc pour son plaisir personnel, mais toujours avec cette âme de compétiteur : *« Je veux simplement prendre du plaisir. Après, je donnerai le meilleur de moi-même, comme toujours, donc j'espère faire un podium. Mais ça se jouera en fonction de la concurrence qui est proposée. »* Et il y en aura ce week-end, notamment avec Thomas Carrère. L'ancien centre du Niort RC (36 ans) a toujours cet *« énorme mental »*, assure Bouleau. *« On est amis dans la vie, puisqu'on s'entraîne ensemble. On a d'ailleurs couru tous les deux lors du semi-marathon de San Sebastian en novembre. Lui a terminé 49e (1h18'14", N.D.L.R.) et moi 60e (1h19'08"). Il est toujours aussi costaud, mais il est excellent dans la course à pied. Il a vraiment une belle foulée »*, explique le coureur. Sur cette épreuve de Cholette-Surimeau, l'expérience primera pour Julien Bouleau. *« Je ne m'affolerai pas, et j'en garderai sous le pied pendant les premiers kilomètres, par contre la première partie de la course sera un peu plus compliquée, mais j'ai l'habitude avec ces Foulées. La tactique est essentielle. »*

Un air de déjà-vu donc, et pourquoi pas dépasser aujourd'hui le record de la course obtenu par Jonathan Billaud (CA Luçonnais) en 2017, en 32'30 ?

Robin Napoli

Départ de la course aujourd'hui à 10 h de l'école de la Mirandelle (Surimeau). Les inscriptions sont ouvertes sur place avant le départ de la course.

Edition 2022

course à pied - foulées de cholette surimeau

Quadruple vainqueur, Bouleau se présente en outsider

Voilà déjà sept ans que Julien Bouleau n'a plus levé les bras sur les Foulées de Cholette Surimeau. Vainqueur en 2015 pour la quatrième fois consécutive, le coureur de Run in Niort s'était classé sixième lors de la dernière édition, en 2019, avant trois années de pause pour la compétition niortaise, à cause du Covid.

Une course appréciée par le coureur de 42 ans. *« C'est un parcours que j'appréciais, nerveux, où on ne s'ennuyait pas, avec des bosses, des montées, des descentes et du plat pour récupérer »*, explique le Niortais. Mais cette année, le parcours a changé, avec *« moins de dénivelé, mais plus technique »*, assuraient Pascal Lefebvre et Joël Coulais, les organisateurs des Foulées.



Julien Bouleau a déjà remporté la Semi de la 12-14 cette année. (Photo archives cor. NR, J.C.)

Quatrième à Saint-Maxire

Ce sera donc un saut dans l'inconnu pour Julien Bouleau, qui se présente dans les quartiers nord de Niort après une quatrième place aux 10 bornes de Saint-Maxire, le 3 septembre. *« J'ai repris ma préparation début août pour un mois avant la première course. À Saint-Maxire, il y avait de la densité, mais je me suis un peu impressionné »*, assure celui qui travaille pour une entreprise de compléments alimentaires.

Avec un chrono de 35'28 pour sa course de reprise, il se présentera aux 10 km de Cholette Surimeau avec des chances de jouer les premiers rôles. *« C'est ma deuxième course de la saison, je progresse tranquillement. Ce sera un peu une course test. Un podium au scratch serait bien. Si la victoire est accessible, pourquoi pas, mais j'y vais plutôt en outsider »*, annonce le vainqueur des 12 km de Pescalis, du semi de la 12-14 et du marathon de Royan en relais en 2022.

Vers un cinquième succès ?

Une belle épreuve pour préparer son *« gros objectif de l'automne »*, le semi-marathon Lourdes-Tarbes, le 20 novembre. Avant cela, les 20 km de Vouneuil-sous-Biard le 9 octobre et l'Ekiden le 30 octobre. Mais avant de regarder aussi loin, Julien Bouleau, pour sa 21e année de course à pied, tentera déjà de briller sur ses terres dès dimanche.

Paul Vuillemin

Départ des 5 et 10 km, ce dimanche à 10 h depuis la maison de quartier de Cholette.

Inscriptions sur place jusqu'à 9 h 30. Tarifs : 7 € pour les 5 km et 9 € pour les 10 km.

Edition 2023

► FOULÉES DE CHOLETTE-SURIMEAU

Émilien Foubert dans son jardin

Tout juste installé dans le quartier, Émilien Foubert a remporté, hier à Niort, la 22e édition des Foulées de Cholette-Surimeau, parcourant les 10 km en 34'14.

Annulées en 2020 et 2021, les Foulées de Cholette-Surimeau ont retrouvé leur place au calendrier. Idéalement située pour évaluer son état de forme à trois semaines du semi-marathon de la Coulée Verte, l'épreuve n'a pourtant pas fait le plein, avec « seulement » 160 coureurs au départ du 5 et du 10 km.

Sur un 10 km loin d'être roulant, en raison de la topographie du quartier, Émilien Foubert s'est détaché aux alentours du troisième kilomètre, à la faveur d'une accélération après la principale difficulté de l'épreuve. « *Je savais qu'il y avait une grosse côte, alors j'ai essayé de me préserver avant* », explique le lauréat. « *Derrière, David* (Chamard, NDLR) *était costaud et ne lâchait rien. J'ai essayé de gérer et j'ai réussi à en remettre une couche dans le dernier kilomètre.* »

Le Niortais s'est ainsi imposé en 34'14, avec onze secondes d'avance sur son dauphin. De bon augure en vue du 8 km de la Coulée Verte, et du 10 km de Cholet.

Du côté des féminines, Salima Mandi s'est imposée en 45'45. « *Cette victoire, ça fait plaisir pour l'association des 12-14. On était bien représentés et on s'est entraidés avec Fred* (Bercé, NDLR) *et Jérôme* (Faucher). » Avec à la clé, un record personnel et avec désormais dans le viseur, le semi-marathon de la Coulée Verte, puis le marathon de La Rochelle.

Jérôme JARNOUX

LES CLASSEMENTS

5 km : 1. Jamin (EPA 86), 16'00 ; 2. Gaujour (Run in Niort), 16'58 ; 3. Lemesle, 17'33 ; [...] 19. Willaert (VO2 Bessines), 23'01 (première féminine).

10 km : 1. Foubert, 34'14 ; 2. Chamard (Run in Niort), 34'25 ; 3. Couvet (RC Saint-Maixent), 35'06 ; 4. Bouleau (Run in Niort), 35'49 ; 5. Souchelot (Rorthais SE), 39'10 ; [...] 36. Mandi (Les 12-14 Niort), 45'45 (première féminine) ; [...] 41. Boilvert (Run in Niort), 47'09 (deuxième féminine) ; [...] 49. Richard, 49'10 (troisième féminine).



Environ 160 coureurs se sont élancés hier matin sur les Foulées de Cholette Surimeau, parmi lesquels Marvin Jamin (dossard 5), Emilien Foubert (dos. 302) et Julien Bouleau (dos. 286).



Le sourire de Salima Mandi (12-14 Niort) avant de franchir la ligne. Elle sera première féminine au terme des 10 kilomètres de course.

course à pied - foulées de cholette surimeau

Emilien Foubert à domicile

Deux semaines après avoir emménagé dans le quartier, le coureur niortais s'est imposé sur le 10 kilomètres des Foulées de Cholette Surimeau hier matin.

C'est une belle façon de prendre ses marques. Nouveau venu dans le quartier de Cholette, où il a emménagé il y a deux semaines avec sa compagne, Emilien Foubert n'aura pas tardé pour faire parler de lui. Fort d'un chrono en 34'14 sur 10 kilomètres, le néolocal s'est offert, dimanche 25 septembre, l'épreuve reine des Foulées de Cholette Surimeau. On a connu pire prise de repères...



Emilien Foubert s'est imposé sur le 10 km des Foulées de Cholette Surimeau. (Photo cor. NR, J. C.)

Une préparation idéale pour la Coulée verte

« C'est sûr que ça fait plaisir de gagner à domicile, acquiesce-t-il une fois la ligne passée. *C'est un beau parcours, je savais qu'il y avait une grosse côte au troisième kilomètre. J'ai essayé de me préserver jusque-là. J'ai accéléré après, c'est là que j'ai fait le trou.* Le tout malgré la résistance de David Chamard (Run in Niort), qui viendra finalement s'échouer à onze secondes. *Je voyais qu'il était costaud,* poursuit Emilien Foubert, déjà vainqueur du 12 km du Niou Maraiston deux semaines plus tôt. *J'ai essayé de gérer et en même temps d'accélérer un peu pour ne pas qu'il revienne. C'était un peu compliqué comme stratégie, mais au final j'ai réussi à en remettre sur le dernier kilomètre. Je suis content d'avoir pu le faire,* conclut celui qui se présentera dans trois semaines sur le 8 km de la Coulée verte.

Épreuve où il croisera sans doute le chemin de Salima Mandi, inscrite sur le semi-marathon, et première féminine à couper la ligne sur les 10 kilomètres ce dimanche matin. *« Ça fait plaisir pour l'association Les 12-14 Niort dont je fais partie,* souligne-t-elle. *On était bien représenté avec Fred* (Bercé, avec qui elle a coupé la ligne) *notamment. Grâce à lui j'ai réussi à battre mon record, c'est top »,* se satisfait-elle, après un chrono en 45'45, malgré les difficultés. Car si le parcours était annoncé plus facile, les 160 coureurs présents au départ des deux courses (5 et 10 km) ont pu goûter aux difficultés propres aux quartiers de Cholette et Surimeau. *« C'est moins dur, mais ça reste compliqué. On ne peut pas changer le quartier »,* s'amuse Guy-Marie Gueret, membre du comité organisateur au terme de l'épreuve. Cela ne déplaira pas à Emilien Foubert...

Elliott Bureau

et aussi...

Jamin s'impose sur le 5 kilomètres

Pour son retour après trois ans d'absence, l'épreuve niortaise présentait pour la première fois un parcours de 5 kilomètres. Le Poitevin Marvin Jamin en a inauguré le palmarès avec un chrono en 16'00, une minute plus rapide que le local Yannick Gaujour (Run in Niort). Parmi les 160 inscrits, une cinquantaine de coureurs se sont élancés sur 5 kilomètres ce dimanche.

Edition 2024

course à pied - foulées de cholette-surimeau

La promesse de belles surprises

Pour leur 24e édition, les foulées de Cholette-Surimeau ont décidé de revoir entièrement leur copie. Ainsi, ce dimanche, les coureurs vont quitter les routes bitumées pour plonger au cœur du patrimoine naturel de ce quartier niortais.

« Nous nous sommes rendus compte que, depuis le Covid, nous avions du mal à augmenter le nombre de participants. Nous avons décidé de nous orienter vers une course nature pour attirer un nouveau public, ce sont des événements qui ont souvent un succès populaire », explique Magaly Proust, directrice du centre socioculturel Grand Nord, co-organisateur, avec l'association de quartier, de ces foulées.

Alors, depuis le début de l'année, les bénévoles sont à pied d'œuvre pour trouver les chemins, d'autant plus que deux distances sont au programme : 9 km et 16 km. *« Nous aurons des chemins publics mais aussi des secteurs privés. Les propriétaires ont accepté d'ouvrir leurs terrains ce dimanche, c'est exceptionnel. Les coureurs vont découvrir des lieux inédits »*, poursuit Magaly Proust.

Justement, Joël Coulais, bénévole, a participé à l'élaboration des circuits. *« Nous voulions vraiment mettre en valeur la nature et le patrimoine du quartier. Les parcours iront de Cholette à Surimeau, jusqu'au bas de Sainte-Pezenne, avec des passages sur les bords de Sèvre. Nous avons aussi accès au parc du château de Chantemerle »*, indique-t-il. Si tout le monde part en même temps à 9 h 30 de la maison de quartier à proximité du stade de Cholette, au bout de 2,5 km les deux pelotons vont se séparer.

Et Joël Coulais a un petit message à adresser aux volontaires, surtout que la météo est plutôt arrosée depuis plusieurs jours. *« Il y a des passages dans une prairie humide, un passage dans un ruisseau, nous serons vraiment sur du trail. Nous réservons aussi quelques surprises aux participants. Je n'en dis pas plus mais il est préférable d'en garder sous la semelle pour le final »*, prévient-il. Un coureur averti en vaut deux.

Samuel Magnant



Marina Roux avait remporté les 10 km mais cette fois, il faudra s'élancer sur les chemins du quartier. (Photo archives cor. NR, Henri Bonin)

Départ dimanche à 9 h 30, maison de quartier de Cholette (63, rue de Cholette). Inscriptions possibles sur place jusqu'à 9 h. Des foulées pour enfants sont aussi programmées : 700 m pour les 6/8 ans, 1.400 m 9/11 ans.

course à pied - foulées de cholette

Chauvineau et Billaud intouchables à Cholette

Près de 250 coureurs étaient rassemblés autour de la Maison de quartier de Cholette (Niort) dimanche matin pour la 24 édition des Foulées de Cholette Surimeau. Cette année, le centre socioculturel Grand Nord, co-organisateur (avec l'association de quartier) de ces foulées avait décidé d'innover et de changer radicalement les parcours. Les coureurs ont dû quitter les routes bitumées au profit de sentiers en bord de Sèvre, de prairies humides et de côtes pentues. Une véritable " course nature " comme l'explique l'organisation : « *On a voulu proposer un format plus en adéquation avec ce que les coureurs attendent. C'est un choix payant puisque nous comptons 100 inscrits de plus par rapport à l'année dernière.* »



Les foulées de Cholette ont innové avec un parcours nature.
(Photo cor. NR, Michel Hartmann)

Un circuit exigeant mais ludique

Sur les 9 kilomètres, c'est Melvin Chauvineau qui s'est imposé avec environ 3 minutes d'avance sur son dauphin Cyril Pillac. « *J'ai bien réussi à gérer mon effort et j'ai même pu baisser légèrement le rythme dans les derniers kilomètres, car je savais que j'avais une belle avance* », explique le vainqueur. Dans la course féminine, c'est Cyndie Picard qui a remporté la course. Déjà victorieuse l'an passé sur le 5 km, la pensionnaire du Stade Niortais a réalisé une course parfaite sur un circuit exigeant : « *C'est une préparation idéale pour le championnat de France de 5 km le 27 octobre et pour la saison de cross qui va bientôt commencer,* se réjouit-elle. *J'ai grandi dans le quartier. C'est important de faire vivre les courses locales.* »

Les 16 km n'ont eux, pas réservé de surprises. Après un peu plus d'une heure d'effort, Jonathan Billaud qui s'est logiquement imposé. En tête du début à la fin, Billaud a parfaitement géré sa course sur un type de terrain qui ne l'avantageait pourtant pas.

« *La course nature, ce n'est pas du tout ma spécialité,* glisse-t-il dans un sourire. *L'objectif était de faire du rythme pour préparer les prochaines échéances, notamment la Coulée Verte et le semi-marathon de Boulogne-Billancourt mi-novembre.* »

Chez les femmes, la victoire est revenue à Sophie Steunou. « *Le parcours était vraiment magnifique, même si je ne m'attendais pas à ce que ce soit aussi gras. Et puis, le passage de la rivière à la fin était très ludique !* »

Une belle réussite donc pour cette 24 édition au format remanié des Foulées de Cholette Surimeau.

Martin Grandrie

Les classements

9 km

Hommes : 1. Chauvineau (Niort) en 34'43, 2. Pillac (UAC Brioux) en 37'41, 3. Leau (UAC Brioux) en 38'01, 4. Peullier (TCG79) en 39'54, 5. Chevalier en 40'53, 6. Didier en 43'22, 7. Petit en 43'53, 8. Nicaud (Crensoa) en 44'37, 9. Prieuré en 45'00, 10. Bricault (TDR 79) en 45'18...

Femmes : 1. Picard (Stade Niortais) en 46'05, 2. Wolyniec (Stade Niortais triathlon) en 51'06, 3. Prieuré en 52'48, 4. Rochet en 53'15, 5. Rochet en 53'15, 6. Arsicaud en 53'36, 7. Micheau en 54'56.

16 km

Hommes : 1. Billaud (Angoulême) en 1h01'25, 2. Couvert en 1h05'42, 3. Gaujour (AS Run in Niort) en 1h08'20, 4. Rudeau (AS Run in Niort) en 1h08'52, 5. Ortonne en 1h08'58, 6. Dus (AS Run in Niort) en 1h12'53, 7. Fonton en 1h13'19, 8. Annonier en 1h14'24, 9. Reze (AS Run in Niort) en 1h15'09, 10. Passebon en 1h15'16...

Femmes : 1. Steunou (AS Run in Niort) en 1h14'22, 2. Tirelli (Niort endurance 79) en 1h25'18, 3. Beilvert en 1h28'01, 4. Dugue en 1h29'56, 5. Degorce (Niort endurance 79) en 1h33'48, 6. Roy en 1h33'51, 7. Delaveau (ESG running) en 1h37'57, 8. Richard en 1h38'18, 9. Aubineau (VO2 Bessines) en 1h39'17, 10. Willaert (AS Run in Niort) en 1h40'16...

Edition 2025

course - cholette surimeau

Dans les secrets du quartier

Partenariat NR

Le centre socio-culturel Grand Nord et l'association de quartier proposent, de nouveau, dimanche 28 septembre 2025, les foulées de Cholette Surimeau. Et comme l'année précédente, les organisateurs ont décidé de donner une grande place à la nature du quartier, avec un parcours entre sentiers en bord de Sèvre, des prairies humides et des côtes pentues. Une recette qui avait été couronnée de succès et saluée par les 250 participants.

Un thème environnemental préservé mais un circuit repensé. « *Nous avons gardé le même circuit, mais nous avons décidé de le faire en sens inverse pour que les coureurs aient un autre point de vue sur le quartier,* explique Joël Coulais, bénévole, qui a participé à l'élaboration des circuits. *Nous avons aussi de nouveaux passages secrets, des lieux privés qui n'ont jamais été empruntés, grâce aux autorisations des riverains pour cette journée. Nous réservons des surprises aux coureurs, des bonnes et d'autres plus délicates.* »

Le départ des deux distances, 10 km et 16 km, sera donné de la maison de quartier de Cholette. L'édition de l'an passé avait sacré des régionaux de l'étape avec les victoires de Melvin Chauvineau (Run In Niort) et Cyndie Picard (Stade Niortais), pour un doublé, sur le plus court circuit, tandis que Jonathan Billaud (Grand Angoulême) et Sophie Steunou (Run In Niort) avaient dominé la concurrence sur les 16 km.



Jonathan Billaud avait remporté le 16 km.
(Photo archives NR, M.H.)

Samuel Magnant

Les foulées de Cholette Surimeau s'élanceront ce dimanche 28 septembre 2025 de la maison de quartier de Cholette. Deux distances sont au programme : 10 km (départ 10 h) et 17 km (départ 9 h 30). Inscriptions possibles sur place, ce dimanche à la maison de quartier de Cholette de 7 h 30 à 9 h (attention limite de 400 dossards).

foulées de cholette surimeau

« De nouveaux passages secrets »

Partenariat NR

L'année dernière, le centre socio-culturel Grand Nord et l'association de quartier avait décidé de revoir leur organisation, en s'orientant désormais sur une course nature. C'était la bonne idée. *« Nous avons eu plus de 250 inscrits, c'est notre record »*, se réjouit Magaly Proust, directrice du CSC. Alors, ce dimanche 28 septembre 2025, la recette sera reconduite... mais avec de nouveaux ingrédients.

« Nous avons gardé le même circuit, mais nous avons décidé de le faire en sens inverse pour que les coureurs aient un autre point de vue sur le quartier, explique Joël Coulais, bénévole, qui a participé à l'élaboration des circuits. *Nous avons aussi de nouveaux passages secrets, des lieux privés qui n'ont jamais été empruntés, grâce aux autorisations des riverains pour cette journée. »* Il faudra donc se rendre à la maison de quartier de Cholette, point de départ des courses (10 km et 17 km) pour découvrir *« les nombreuses surprises, des bonnes et d'autres plus délicates. Ce sera un peu plus compliqué »*, complète Joël Coulais.



Le nouveau parcours avait séduit les coureurs, l'année dernière.
(Photo archives cor. NR, Michel Hartmann)

Découverte de la nature niortaise

Les participants devraient retrouver, comme l'an passé, des sentiers en bord de Sèvre, des prairies humides et des côtes pentues. Justement, pour préserver cet environnement, les organisateurs précisent : *« Nous souhaitons donner à cette épreuve, l'engagement du respect par tous de nos ressources naturelles et de l'environnement sur l'ensemble du parcours. Eco-tasse ou un gobelet sont obligatoires ».*

L'édition de l'an passé avait consacré des régionaux de l'étape avec les victoires de Melvin Chauvineau (Run In Niort) et Cyndie Picard (Stade Niortais), pour un doublé, sur le plus court circuit, tandis que Jonathan Billaud (Grand Angoulême) et Sophie Steunou (Run In Niort) avaient dominé la concurrence sur les 16 km.

S.M.

Dimanche 28 septembre de la maison de quartier de Cholette. Deux distances sont au programme : 10 km (départ 10 h) et 17 km (départ 9 h 30). Pour les inscriptions : en ligne possible jusqu'à vendredi 20 h sur onsinscrit.com, ou bulletin d'inscription à envoyer avant le jeudi 25 septembre au CSC Grand Nord (15 place de Strasbourg 79.000 Niort), ou auprès du magasin Foulées samedi 27 septembre et enfin sur place, le dimanche à la maison de quartier de Cholette de 7 h 30 à 9 h (attention limite de 400 dossards).

course à pied - foulées de cholette surimeau

False et Couvet, vainqueurs

La course nature des foulées de Cholette Surimeau a rassemblé, hier, près de 240 coureurs, avec des victoires pour les représentants locaux.

Beaucoup d'animation et de public à la deuxième édition de la course nature organisée par le centre socio-culturel Grand Nord et l'association de quartier qui s'est déroulée à la maison des associations du quartier de Cholette Surimeau. Une bonne centaine d'enfants (âgés de 6 à 11 ans), venus des groupes scolaires Jules Ferry, Pierre de Coubertin, la Mirandelle et Les Brizaux, ont participé à deux courses adaptées à leur âge.

Pour les adultes, deux parcours étaient proposés, l'un de 10 km et l'autre de 17 km entre sentiers en bord de Sèvre, des prairies humides et des côtes pentues. La participation a été pratiquement identique à celle de l'an passé avec 238 inscrits (121 pour le 10 km et 117 pour le 17 km).

Le 10 km masculin a été remporté en solitaire par Melvin Chauvineau (AS Run In Niort) en 37'30 devant Landry Léau (UAC Brioux) en 38'56 et Miguel Delgado Rosates en 40'48. Chez les filles, Marina Roux (UAC Brioux) a devancé, en 45'30, Cyndie Picard (Stade Niortais) en 47'41 et Margot Wolyniec (Stade Niortais triathlon) en 50'53.

Pour le 17 km, c'est l'inévitable Rémi Couvet (Pamp'route) qui a largement dominé les débats en 1h10'04 devant Anthony Gustin en 1h18' et Quentin Péridy également en 1h18'.

Chez les féminines, Natacha False (Spiridon créchois) a bouclé le circuit en 1h31'21 devant Camille Digue en 1h32'48 et Salima Mandi (12-14 Niort) en 1h37'20.



Melvin Chauvineau a remporté les 10 km. (Photo cor. NR, Henri Bonin)

À chaud

Marina Roux (vainqueure du 10 km) : « Je me suis régalée dans la partie sous-bois, le parcours est très intéressant, il casse le rythme et permet de faire des relances. J'ai été prudente car je ne voulais pas prendre de risque avant la Coulée Verte ».

Melvin Chauvineau (vainqueur du 10 km) : « Super parcours, j'ai adoré la partie sous-bois. Je gagne cette course pour la deuxième année consécutive, l'édition 2025 était plus difficile ».

Natacha False (vainqueure du 17 km) : « C'est ma première participation, j'ai ressenti beaucoup d'émotion car j'ai passé mon enfance à Sainte-Pezenne et plein de souvenirs sont remontés. Je cours pour m'auto-challenger. Je suis plus trail que route surtout depuis que j'ai fait ma première course dans le Vercors ».

Rémi Couvet (vainqueur du 17 km) : « Faire le parcours à l'envers a été une super idée, c'était chouette. Je me suis donné à fond toute la course. Cet été, j'ai fait un trail en Savoie de 70 km. Je prépare le prochain semi-marathon de la Coulée Verte ».

Cor. NR : Claudine Brec

10 km (h) : 1. Chauvineau (Run In Niort) 37'30, 2. Léau (UAC Brioux) 38'56, 3. Delgado Rosates 40'48, 4. Noirault (UAC Brioux) 42'41, 5. Guimbretière (Run In Niort) 43'01...

10 km (f) : 1. Roux (UAC Brioux) 45'30, 2. Picard (Stade Niortais) 47'41, 3. Wolyniec (Stade Niortais triathlon) 50'53, 4. Arskaud 55'17, 5. Simonnet 57'38

17 km (h) : 1. Couvet (Pamp'Route) 1h10'04, 2. Gustin (Maaf) 1h18', 3. Péridy 1h18', 4. Annonier (Courir Atout Cœur) 1h20'28, 5. Bernaudeau 1h21'44...

17 km (f) : 1. False (Spiridon créchois) 1h31'21, 2. Dugue 1h32'48, 3. Mandi (12/14 niort) 1h37'20, 4. Giombard 1h39'52, 5. Pagnoux-Merigeaud 1h40'09...

Edition 2026

course à pied - foulées de cholette surimeau

Le quartier livre ses secrets

Partenariat NR

Une nouvelle fois, le quartier Surimeau, à Niort, va vivre un dimanche matin au rythme des coureurs. Le centre socio-culturel Grand Nord et l'association de quartier organisent pour la troisième année les foulées nature Cholette - Surimeau, le 27 septembre 2026. *« Notre volonté est de faire vivre le quartier et de montrer des endroits méconnus uniquement accessibles le jour de la course,* explique Pascal Lefevre, de l'association de quartier Surimeau. *Nous ne sommes pas un club sportif, nous faisons cela pour que tout le monde passe un bon moment. Les retours de l'année dernière étaient très bons ».*

Malgré le succès des circuits de l'an passé (9,8 km et 17 km), les organisateurs ont planché pour apporter quelques modifications, histoire de plonger au cœur de la vallée. *« Nous passerons encore davantage sur des parcelles privées grâce aux autorisations données par les propriétaires uniquement ce jour-là. Les coureurs vont passer dans des endroits inconnus, secrets,* précise Pascal Lefevre. *Ce sera peut-être un peu plus difficile, notamment avec des passages dans les prairies. Mais, à la différence de l'année dernière, les terrains sont secs. »* Les distances aussi ont été légèrement modifiées, avec un 10,8 km et un 18 km.



Les coureurs vont découvrir les chemins cachés du quartier lors des deux tracés proposés. (Photo archives cor. NR, Henri Bonin)

Dans le détail, les deux distances empruntent *« les chemins du 3e millénaire, des sentiers en bord de Sèvre, des passages dans les bois, en bordure de champs et sur route dans les quartiers de Cholette Surimeau et Sainte-Pezenne. »* Avec toujours ces petites surprises réservées aux coureurs tout au long des parcours.

Les inscriptions en ligne sont possibles jusqu'au vendredi soir précédent le départ, mais également au magasin Foulées de Niort le samedi et sur place avant le départ (majoration du tarif). En 2025, les locaux avaient affolé les chronos, avec des victoires de Melvin Chauvineau et Marina Roux sur le 10 km, de Rémi Couvet et Natacha False sur le 17 km.

Cette édition servira de support au challenge national de l'Unasat (union nationale des associations sportives d'agents territoriaux).

Samuel Magnant

Foulées de Cholette Surimeau, dimanche 27 septembre, départs à 9 h 30 pour le 18 km et 10 h pour le 10 km. Des animations enfants sont également proposées. Inscriptions en ligne sur onsinscrit.com. Informations et détails des parcours : fdcs.sportsregions.fr

course à pied - foulées de cholette-surimeau

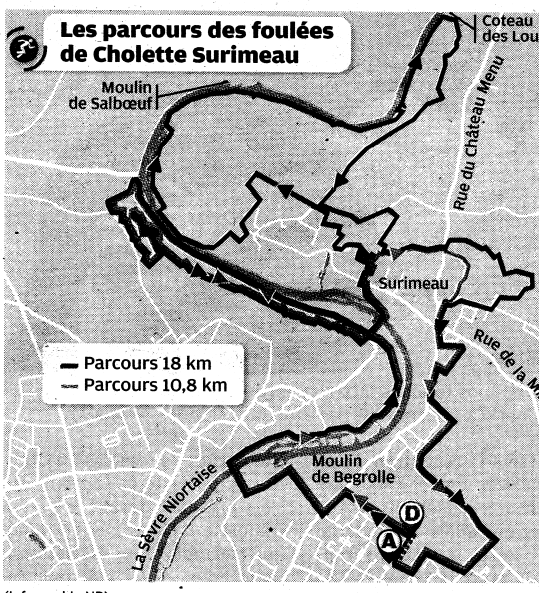
Un parcours au cœur de la nature

Partenariat NR

Notre volonté est de faire vivre le quartier et de montrer des endroits méconnus uniquement accessibles le jour de la course, explique Pascal Lefevre. Alors l'association de quartier de Surimeau et le centre socio-culturel Grand Nord se sont penchés sur les nouveaux parcours des Foulées de Cholette-Surimeau qui, depuis trois années, font la part belle à la nature. *« Nous passerons encore davantage sur des parcelles privées grâce aux autorisations données par les propriétaires uniquement ce jour-là. Les coureurs vont passer dans des endroits inconnus et secrets,* précise Pascal Lefevre. *Ce sera peut-être un peu plus difficile, notamment avec des passages dans les prairies. Mais, à la différence de l'année dernière, les terrains sont secs. »* L'édition 2026, qui se déroule dimanche 27 septembre, propose de nouvelles distances avec un 10,8 km et un 18 km. Les coureurs s'élanceront *« sur les chemins du troisième millénaire, des sentiers en bord de Sèvre, des passages dans les bois, en bordure de champs et sur route dans les quartiers de Cholette-Surimeau et Sainte-Pezenne. »* Si la météo est plus clémente cette année et ne devrait pas plonger les coureurs dans la gadoue, quelques pièges et difficultés sont néanmoins à prévoir.

Samuel Magnant

Foulées de Cholette-Surimeau, dimanche 27 septembre. Départs à 9 h 30 pour le 18 km et 10 h pour le 10,8 km de la maison de quartier de Cholette. Des animations enfants sont également proposées. Inscriptions sur place.



(Infographie NR).

course à pied - foulées de cholette-surimeau

Picard en grande forme

Hier, le parcours proposé était plus immersif dans la vallée, sur lequel Picard et Chauvineau finissaient sur la plus haute marche du podium sur le 10,8 km.

Traileurs débutants et aguerris avaient répondu présent pour la troisième édition des Foulées de Cholette-Surimeau, dimanche 27 septembre. Un parcours inédit sur lequel participants et participantes pénétraient davantage dans la vallée que les années précédentes.
Bien connue des podiums des courses deux-sévriennes, Cyndie Picard était la première femme à franchir la ligne d'arrivée pour l'épreuve du 10,8 km (49'54). La gagnante connaît bien les lieux. *« Je suis originaire d'ici, j'ai grandi ici. Et puis, j'adore ce style de course et courir en pleine nature. Ça me change de la route »*, posait Picard.
Une première place qui vient s'ajouter à ses exploits précédents et lui donner la confiance pour les prochaines échéances. *« Je suis plutôt en forme en ce moment parce que j'ai continué à m'entraîner cet été. La semaine dernière à Cherveux, je me suis aussi sentie bien. Ces courses me permettent de travailler le foncier et de me maintenir en forme pour la finale du championnat de France du 5 km à Paris »*, confiait Cyndie Picard.



Cyndie Picard (dossard 312) et Melvin Chauvineau (dossard 228) ont remporté le 10 km sur leurs terres. (Photo cor. NR, Michel Hartmann)

Jamais deux sans trois

De l'autre côté, chez les hommes, c'était Melvin Chauvineau qui s'imposait pour la troisième fois consécutive sur les Foulées de Cholette-Surimeau (40'47). Le seul et l'unique vainqueur de l'épreuve la plus courte de cette course depuis sa création était venu préparer sa saison. *« Le parcours était bien fait car on alternait entre route et chemin, ça m'a permis de varier les terrains. C'était un bon entraînement pour ce qui m'attend dans les prochaines semaines »*, indiquait le Niortais qui démarrera sa saison par le 5 kilomètres de la Coulée verte pour ensuite enchaîner sur le semi-marathon de Bordeaux.
Sur la manche du 18 km, ce sont respectivement Adeline Coutant (1h28) qui s'imposait dans la catégorie des femmes, et Rémi Couvet qui terminait sur la plus haute marche du podium chez les hommes (1h11). Le vainqueur de l'épreuve ne devait pourtant pas participer. *« Je ne voulais pas venir au début et puis finalement, je ne faisais rien ce matin et je me suis dit : « J'y vais » »*, confie celui qui apprécie particulièrement cette course. *« Ça fait deux ans de suite que j'y participe et je l'adore. C'est une course, donc c'est un peu de souffrance, mais c'est plaisant. Il y a des beaux chemins et les terrains sont assez variés »*, concluait Rémi Couvet.

Cor. Nr. Lucien Declie

10 km (h) : 1. Chauvineau 40'47, 2. Armand 43'42, 3. Cleton 48'47, 4. Parent 49', 5. Bricault 49'15, 6. Groleau 50'36, 7. Point 50'56, 8. Hervé 52'09, 9. Jaminon 52'09, 10. Vigneau 52'18
10 km (f) : 1. et 6e au scratch Picard 49'54, 2. Alsuguren 52'46, 3. Beilvert 53'21, 4. Robert 1h00'10, 5. Bourdin 1h03'53, 6. Girault 1h04'01, 7. Deville 1h06'34, 8. René 1h06'44, 9. Garel 1h07'25, 10. Laverroux 1h07'56...

18 km (h) : 1. Couvet 1h11'25, 2. Martin 1h15'47, 3. Guimard 1h16'12, 4. Viaud 1h18'02, 5. Lecardonnel 1h18'28, 6. Delsart 1h18'28, 7. Renault 1h19'35, 8. Grégoire 1h21'20, 9. Fouquet 1h21'29, 10. Kergoat 1h21'42...
18 km (f) : 1. Coutant 1h28'26, 2. Amaz 1h33'35, 3. Boulier 1h35'44, 4. Bayoulou Ripoll 1h39'50, 5. Sonnard 1h43'09, 6. Richard 1h45'43, 7. Adam 1h47'16, 8. Chambragne 1h51'09, 9. Bordier 1h52'02, 10. Peridy 1h53'09...